

EDITORIAL «AA: un diálogo entre generaciones» **NOTICIAS DE COMITÉS** § *Agenda* «El Comité de Agenda de Conferencia: el corazón de nuestra Conferencia en acción» § *Archivos Históricos* «Remembranza acerca del Dr. William Duncan Silkworth» § *Conferencia* «Inventario de la 60.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* «La comunidad profesional: un pilar fundamental en la historia y desarrollo de Alcohólicos Anónimos» § *Finanzas* «Avance del Plan Anual de Donativos 2026-2027» § *Información Pública* «14.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes: una oportunidad para el futuro sin alcohol» § *Instituciones Correccionales* «5.º Encuentro Nacional de Coordinadores de Instituciones Correccionales» § *Internacional* «Sirviendo a la manera de AA, no a mi manera» § *Literatura* «Literatura de AA: un mensaje de amor y gratitud» § *Política y Admisiones* «Nueva plataforma digital del CPYA para el PNCS» § *Nominaciones* «Convocatorias» **EVENTOS**



UN DIÁLOGO
ENTRE
GENERACIONES

apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano
de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio,
publicado bimestralmente
por la Oficina de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18,
colonia Roma Sur, C.P. 06760, alcaldía
Cuauhtémoc, Ciudad de México, México.
Apartado postal 2970.
Tels.: (55) 5264 • 2588, (55) 5264 • 2406,
(55) 5264 • 2466.

Sitio web:
<http://www.aamexico.org.mx>

Correo electrónico:
serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx

Se distribuye, por estructura, gratuitamente
a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos
registrados en la República Mexicana.

Mtro. Juan Arturo Sabines Torres
Presidente de la JSG

Lic. Mario A. B.
Gerente de la OSG

Mtra. Alejandra Martínez Austria
Edición

Mtro. Carlos Alberto Ortiz Ortiz
Corrección de estilo y diagramación

Lic. Adrián Olivier Silis
Arte gráfico e iconografía

Mtro. Omar Campa Velázquez
Premaquetación

EDICIÓN 340 • septiembre-octubre • 2026

Impreso por MBM Impresora, S. A. de C. V.
El tiraje consta de 17,500 ejemplares.

El presente boletín puede contener nombres
completos de delegados a la Conferencia, de
custodios y empleados de la OSG; está por
tanto dirigido a miembros de Alcohólicos
Anónimos.

Su objetivo es facilitar la comunicación in-
terna de la OSG con la comunidad y dar a
conocer los trabajos realizados en la misma.
La confidencialidad del contenido no trans-
grede, desde luego, en forma alguna nues-
tra tradición de anonimato ante los medios
de comunicación pública (radio, televisión,
Internet, etcétera). Cierre de la edición:
información recibida al 10 de julio de 2026.

Índice

Editorial

«AA: un diálogo entre generaciones» 1

Noticias de comités

§ Agenda

«El Comité de Agenda de Conferencia:
el corazón de nuestra Conferencia en acción» 2

§ Archivos Históricos

«Remembranza acerca del Dr. William Duncan
Silkworth» 2

§ Conferencia

«Inventario de la 60.ª Reunión Anual
de la Conferencia Mexicana» 3

§ Cooperación con la Comunidad Profesional

«La comunidad profesional: un pilar fundamental
en la historia y desarrollo de Alcohólicos Anónimos» 4

§ Finanzas

«Avance del Plan Anual de Donativos 2026-2027» 5

§ Información Pública

«14.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos
para los Jóvenes: una oportunidad para el futuro
sin alcohol» 7

§ Instituciones Correccionales

«5.º Encuentro Nacional de Coordinadores
de Instituciones Correccionales» 8

§ Internacional

«Sirviendo a la manera de AA, no a mi manera» 8

§ Literatura

«Literatura de AA: un mensaje de amor y gratitud» 9

§ Política y Admisiones

«Nueva plataforma digital del CPYA para el PNCS» 10

§ Nominaciones

«Convocatorias» 10

Eventos

11



Encuétranos en redes sociales como
Alcohólicos Anónimos México



Descarga la app
AA México



AA:

un diálogo entre generaciones

Intentar construir la memoria de alguien desde la suma de sus acciones podría reducir su vida a un puñado de logros que se consideraran lo suficientemente importantes para hablar de ellos y validarlos. Sin embargo, valdría la pena rescatar los matices de los intentos, el riesgo, las expectativas y los giros del destino para trazar las coordenadas de una vida que llegó a dar sentido a muchas otras.

En septiembre, los esfuerzos de AA se visibilizan en la 14.^a Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes, lo que nos lleva a reflexionar cómo habrá sido la adolescencia y temprana adultez de Bill W., uno de los fundadores de AA, en una sociedad norteamericana conservadora de un naciente siglo xx, sin los avances sociales, científicos, culturales y tecnológicos de los que hoy disponemos y que, sin duda, nos facilitan el acceso a la información.

Imaginemos, pues, a Bill W. en aquel entonces, hablándole a las nuevas generaciones sobre su experiencia de vida, en el entendido de que muchas cosas han cambiado, pero, en esencia, la naturaleza humana sigue conservando instintos primarios que se detonan por el consumo de alcohol.

Pedirle a una sociedad joven que no experimente y que no se arriesgue, para que no sufra o fracase sería, paradójicamente, como pedir que anule su libertad y su independencia, así como su libre albedrío y resiliencia para reconfigurar su vida después de tocar fondo.

AA está consciente de la brecha generacional y de lo que ello significa, por eso busca acercarse a las nuevas generaciones de distintas formas, una de ellas es mediante el uso de recursos digitales como nuestra *app* (AA México) y los códigos QR, así como de propuestas gráficas en materiales impresos, contenido en línea y redes sociales que permiten agilizar la transmisión del mensaje desde nuevos lenguajes visuales y de comunicación, incluso para aquellos jóvenes que se encuentran privados de la libertad —como a través del boletín *Desde Adentro*— o para los jóvenes con capacidades diferentes, por ejemplo, mediante las traducciones en lengua de señas en los eventos o los materiales en braille (diseño háptico), en donde se enriquece el diálogo entre generaciones: por una parte, quienes han hecho posible que AA sea una comunidad congruente, funcional y con valores, y por otra, el recién llegado que busca ayuda, justo de quienes ya pasaron por su misma situación y lograron salir adelante.

Mtra. Alejandra Martínez Austria
Jefa del Departamento Editorial de la osg



—AGENDA

El Comité de Agenda de Conferencia: el corazón de nuestra Conferencia en acción

Estimado compañero que inicias tu camino en el servicio: ¡bienvenido! En Alcohólicos Anónimos, ninguna decisión se toma al azar. Para que la voz y las necesidades de los grupos sean escuchadas con total claridad en nuestra Reunión Anual de la Conferencia, existe un motor esencial y democrático dentro de nuestra estructura: el Comité de Agenda.

Este comité de servicio, actualmente integrado por ocho delegados de las seis regiones de nuestra estructura, actúa en estrecha colaboración con el Comité de Conferencia de los Custodios. Algunas de sus principales responsabilidades son recibir, revisar meticulosamente y organizar de manera ordenada todos los temas, inquietudes, problemáticas y propuestas que surgen directamente de la base fundamental: los grupos de AA. De esta forma, aseguramos el principio fundamental de que nuestras decisiones y acciones surjan siempre de una conciencia de grupo bien informada y responsable.

¿Cuáles son las funciones clave del Comité?

El trabajo del Comité de Agenda se desarrolla de manera constante durante todo el año a través de su miembro de *staff*. Entre sus actividades destacan:

- **ESTRUCTURA Y LOGÍSTICA.** Revisa y da el visto bueno al formato, contenido general y programa para la Reunión Anual de la Conferencia.
- **SELECCIÓN DE LA IDENTIDAD ANUAL.** Analiza y presenta ante el pleno de la Conferencia (para su aprobación, enmienda o rechazo) cuatro propuestas de lemas de servicio y cuatro para la *denominación del año*. El lema motiva soluciones a problemáticas de servicio vigentes de Conferencia a Conferencia, mientras que la denominación del año se coloca en el encabezado de todos nuestros documentos oficiales, desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre.
- **GUÍA DE ANÁLISIS NACIONAL.** Selecciona, a partir de las propuestas enviadas por las áreas, seis temas para las mesas de trabajo y cuatro temas de compartimiento general. Las *mesas de trabajo* analizan problemas actuales de la comunidad para

plasmar alternativas de solución en un acta que aparecerá en el *Reporte final* de la Reunión Anual de la Conferencia. Por otra parte, los *temas de compartimiento general* permiten a los conferencistas sortear participaciones de cinco minutos, en el pleno, para fortalecernos en los *Tres Legados*.

La convocatoria oficial para que todos los grupos envíen estas propuestas se publica en el boletín *Apartado 29-70* de septiembre-octubre, cerrándose habitualmente tres semanas antes de la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana.

Participar en el Comité de Agenda de tu área representa una de las oportunidades de servicio más valiosas en nuestra comunidad. Puedes sumarte como coordinador o como integrante.

Por la importancia de las agendas de las asambleas, los congresos y la agenda de trabajo del área, pueden estar integrados el coordinador del área y el delegado para colaborar en estas tareas.

Únete a esta labor, si ya has participado en algún servicio de tu distrito o has sido integrante o coordinador de Agenda de distrito. Lo único que necesitas es disposición para servir, cada idea o propuesta presentada por ti o tu grupo puede convertirse en una herramienta vital para mejorar nuestro servicio y llevar el mensaje con mayor eficacia al alcohólico que aún sufre. ¡Tu participación cuenta, únete a nosotros y construyamos juntos el futuro de AA! Esperamos sus propuestas en el correo del Comité: agendaosg@aamexico.org.mx. La fecha límite es el 1.º de marzo de 2027.



—ARCHIVOS HISTÓRICOS

Remembranza acerca del Dr. William Duncan Silkworth

En el otoño de 1933, Bill W. fue ingresado al Hospital Charles B. Towns. En esa época, lo que padecía no tenía nombre oficial y se consideraba un vicio o falta de voluntad. Allí, conoció al Dr. William Duncan Silkworth, nacido el 22 de julio de 1873, en Brooklyn, Nueva York, neuropsiquiatra y especialista en alcoholismo que atendió a más de 40,000 personas en su carrera. Recibió a Bill sin juzgarlo, con una comprensión que le hizo sentir que alguien sabía realmente qué le pasaba.

El Dr. Silkworth aportó las bases científicas fundamentales que sustentan a Alcohólicos Anónimos. En las dos cartas que integran el capítulo «La opinión del médico» del «Libro Grande», confirmó que Bill y más de cien personas habían logrado recuperarse, además definió el alcoholismo como una enfermedad doble: *alergia física* —la primera copa provoca un deseo incontrolable de seguir bebiendo, algo exclusivo de quienes la padecen— y *obsesión mental* —la mente olvida el daño y cree que «esta vez será distinto», anulando la voluntad—. Afirmó categóricamente que un alcohólico nunca podrá consumir alcohol sin peligro. Explicó además que la única vía de recuperación requiere un cambio psíquico completo: sin él, la persona permanecerá inquieta, irritable y descontenta hasta volver a buscar el alivio engañoso de la bebida. Al lograr esa transformación —incluso si viene de una experiencia espiritual—, quien parecía una ruina desesperada recupera la serenidad y la confianza. En 1937, publicó estos hallazgos en la revista *The Medical Record*, rompiendo con la visión moralista de su tiempo.

Conocido como «el médico diminuto que amaba a los borrachos», alentó siempre la búsqueda de soluciones para esta enfermedad. Cuando Bill tuvo su experiencia espiritual en diciembre de 1934, no lo ridiculizó: «Le ha sucedido algo que no comprendo, pero aférrese a ello; es mejor que lo que tenía». Además, abrió las puertas del hospital para que compartiera su mensaje, arriesgando su propio prestigio profesional.

Al principio, Bill fracasó: predicaba desde la superioridad, señalaba faltas y exigía imitar su camino exacto, por lo que todos recaían. Y nuevamente el Dr. Silkworth fue quien se encargó de reiterarle a Bill que no debía «predicar» ni fastidiar al alcohólico con su experiencia espiritual, que en cambio intentará contar su propia historia acerca de cómo había llegado a una desesperada condición, que les enfatizará que, médicamente, se encontraban desahuciados y así poder desinflar el duro ego que caracteriza a los alcohólicos y que solamente así podrían aceptar lo que Bill les proponía.

El Dr. Silkworth falleció en 1951. Nunca buscó reconocimiento, pero fue el puente indispensable entre la medicina y el camino espiritual de AA, quitando el estigma de *vicio* y validando la recuperación como *posible*. Hoy, le rendimos este pequeño homenaje, reconociéndolo como uno de los grandes pilares del programa de

nuestra recuperación, recordándonos que las personas no-alcohólicas han formado parte integral de nuestra historia y de ese círculo creciente de paz en la tierra y de buena voluntad para con los hombres.

—CONFERENCIA



Inventario de la 60.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana

Previo a la apertura de nuestra 60.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, realizada en el Hotel Holiday Inn México, Plaza Dalí-Aeropuerto, el sábado 28 de marzo de 2026, se desarrollaron actividades relacionadas con el inventario de la Conferencia Mexicana.

Se informó que los comités responsables, durante todo el año previo a la Reunión de la Conferencia, desarrollaron diversas mecánicas para garantizar la participación efectiva de todos y cada uno de los conferencistas, así como la eficacia y eficiencia de los procesos establecidos.

Dicha actividad contó con la participación de todos los conferencistas, quienes fueron distribuidos en seis mesas de trabajo. A cada una de ellas se le asignó un salón del citado hotel, un coordinador, un inductor y dos secretarios.

Temas por mesa

1. «Crecimiento y continuidad de AA».
2. «Conciencia de grupo y guía espiritual».
3. «Servicio y bienestar espiritual del servidor».
4. «Organización y funcionamiento de la estructura».
5. «Comunicación, unidad y confianza».
6. «Decisiones, responsabilidad y legado».

Se destacan algunas de las conclusiones reportadas por el Comité:

- El inventario de la 60.^a Conferencia Mexicana nos deja algo muy claro: fue un ejercicio valioso, bien recibido y profundamente necesario. Más del 85 % de los participantes evaluó como «excelentes» o «buenos» tanto las preguntas planteadas como el servicio brindado y, sobre todo, los resultados

obtenidos. Esto habla de una Conferencia viva, participativa y comprometida.

- También se percibió que entre el 20 % y el 25 % de los participantes consideró insuficiente el tiempo destinado a esta actividad. Esto refleja una necesidad genuina de profundizar, dialogar y construir conjuntamente frente a retos cada vez mayores.

Respecto a la «unicidad de propósito»

- Cerca del 50 % de las conclusiones hacen referencia directa o indirecta a la unicidad de propósito, no solo como concepto, sino como una preocupación real.
- Se percibe que, en distintos niveles de nuestra estructura, existe confusión o desviación respecto de lo que realmente nos une. Esto resulta delicado, pues cuando se debilita la unicidad de propósito, se pone en riesgo la esencia misma de Alcohólicos Anónimos.
- La unicidad de propósito nos llama a regresar a lo esencial: somos una comunidad que existe para llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

Fortalecimiento de los principios

- Más del 70 % de los participantes coincide en la necesidad de fortalecer la práctica de los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos, no solo como teoría, sino como una práctica viva que guíe nuestras acciones.
- Se destacó que el crecimiento real de la comunidad no radica únicamente en la apertura de nuevos grupos, sino también en el fortalecimiento de los ya existentes.
- Se señaló que el valor real del inventario depende de su adecuado seguimiento, traduciendo los resultados en acciones concretas, medibles y sostenidas que contribuyan al cumplimiento de sus objetivos.

Sugerencias

- Que el inventario se realice con mayor frecuencia y no únicamente cada diez años; se podría llevar a cabo cada cuatro años, coincidiendo con cada cambio de presidente.

- Dar un seguimiento adecuado a los resultados del inventario, estableciendo mecanismos de evaluación que permitan medir su impacto y cumplimiento.
- Fortalecer la estructura de servicio, promoviendo la creación y el adecuado funcionamiento del Comité de Nominaciones en todas las áreas, así como el desarrollo de semilleros de servidores.

—COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL



La comunidad profesional: un pilar fundamental en la historia y desarrollo de Alcohólicos Anónimos

Nuestra gratitud habla cuando nuestras acciones sirven a los demás. La historia de Alcohólicos Anónimos está escrita por miles de manos. Algunas pertenecen a personas que encontraron la sobriedad dentro de nuestra comunidad; otras, a profesionales que, sin ser miembros de AA, creyeron en nuestro propósito y decidieron tendernos la mano. Gracias a esa confianza, el mensaje de recuperación ha podido llegar a millones de personas en todo el mundo.

Hablar de la cooperación con la comunidad profesional es recordar que, desde los primeros años de Alcohólicos Anónimos, médicos, psiquiatras, sacerdotes, abogados, periodistas, educadores y muchos otros profesionales comprendieron que el alcoholismo era un problema que requería una respuesta humana y solidaria. Su apoyo permitió que innumerables alcohólicos conocieran la existencia de AA como una solución basada en la experiencia compartida. No sería posible narrar la historia de nuestros Servicios Mundiales sin reconocer la extraordinaria labor de los custodios no-alcohólicos. Ellos ofrecieron generosamente su tiempo, su experiencia y su prestigio profesional para ayudar a consolidar una comunidad que apenas comenzaba a dar sus primeros pasos.

Entre esos grandes amigos de Alcohólicos Anónimos sobresalen el Dr. William Duncan Silkworth, Harry Tiebout, Jack Alexander y Bernard Smith. Cada uno aportó conocimientos, orientación y credibilidad. Su servicio fue tan trascendental que Bill W. llegó a lla-

marlos «los verdaderos cofundadores de Alcohólicos Anónimos», una expresión que refleja la profunda gratitud de nuestra comunidad hacia quienes caminaron junto con nosotros sin esperar reconocimiento alguno.

La historia demuestra que la cooperación con los profesionales nunca ha significado afiliación, por el contrario, ha sido una relación basada en el respeto mutuo, la confianza y un objetivo común: ayudar al alcohólico que aún sufre.

En México, esta historia también está llena de ejemplos inspiradores. En 1956, el general Dr. José González Varela facilitó que personas alcohólicas llegaran al «Mexico City Group», convirtiéndose en uno de los primeros aliados profesionales de nuestra comunidad.

Con el paso de los años, sacerdotes, médicos, maestros, periodistas y autoridades civiles y militares se convirtieron en aliados naturales de Alcohólicos Anónimos. Cada uno abrió sus puertas, generó confianza y ayudó a que más personas conocieran a AA como una alternativa para recuperar su vida.

Un momento especialmente significativo ocurrió en 1962, cuando su eminencia el cardenal José Garibi Rivera firmó una carta recomendando a Alcohólicos Anónimos como una herramienta para mejorar la vida social.

En la 58.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana se aprobó la celebración de la Semana Nacional de Información a Profesionales, acción encaminada a fortalecer la cooperación con quienes, desde su ejercicio profesional, tienen contacto directo con las personas que padecen la enfermedad del alcoholismo. El propósito sigue siendo el mismo: informar con claridad qué es y qué no es Alcohólicos Anónimos; compartir nuestra experiencia; establecer canales de comunicación respetuosos y fortalecer la amistad profesional como una herramienta para llevar el mensaje de recuperación a un mayor número de personas.

Cada profesional que conoce a Alcohólicos Anónimos se convierte en una posibilidad de esperanza para alguien que aún no sabe que existe una salida.



—FINANZAS

Avance del Plan Anual de Donativos 2026-2027

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. Oficina de Servicios Generales Plan Anual de Donativos abril 2026-marzo 2027 Donativos acumulados del período abril 2026-junio 2026								
	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60. ^a Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	60. ^a Conferencia Mexicana Plan Anual	Donativos no recibidos
R1	NORTE PONIENTE							
2	BAJA CALIFORNIA NORTE	12,415	39,840	3,435	o	60,140	559,773	-499,633
3	BAJA CALIFORNIA SUR	3,438	11,261	6,192	o	21,991	284,868	-262,877
10	CHIHUAHUA NORTE	12,336	16,070	3,300	o	32,706	205,533	-172,827
11	CHIHUAHUA SUR	1,250	6,010	o	o	8,160	99,261	-91,101
15	DURANGO CENTRO	12,687	20,556	2,600	o	37,643	661,617	-623,974
40	SINALOA UNO	12,500	94,272	2,550	o	111,622	805,896	-694,274
41	SONORA NORTE	3,100	4,385	o	o	8,635	199,998	-191,363
42	SONORA SUR	19,009	64,179	3,580	o	88,368	680,805	-592,437
55	SINALOA DOS	3,750	9,818	200	o	13,768	303,687	-289,919
64	BAJA CALIFORNIA NORTE DOS	9,460	60,031	2,200	o	73,691	311,805	-238,114
65	SINALOA TRES	3,660	34,626	1,900	o	40,536	319,923	-279,388
66	CHIHUAHUA CENTRO	12,000	18,077	3,500	o	33,977	262,359	-228,382
71	SONORA CENTRO	9,500	25,988	1,435	o	38,648	338,004	-299,356
	TOTAL REGIÓN \$	115,105	405,113	49,667	o	569,885	5,033,529	-4,463,645

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	60.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Donativos no recibidos
R2	NORTE ORIENTE							
1	AGUASCALIENTES	13,445	8,507	3,000	o	24,952	626,193	-601,241
5	COAHUILA LAGUNA	9,250	15,551	4,900	o	29,701	439,110	-409,409
6	COAHUILA ORIENTE	5,897	3,020	500	o	9,417	83,025	-73,608
30	NUEVO LEÓN	7,856	24,262	1,320	o	33,438	429,885	-396,447
39	SAN LUIS POTOSÍ UNO	10,935	6,042	3,350	o	20,327	405,531	-385,204
44	TAMAULIPAS	7,570	27,410	2,100	o	37,080	326,196	-289,116
50	ZACATECAS NORTE	11,882	16,422	2,000	o	30,304	279,702	-249,398
51	ZACATECAS SUR	16,505	9,525	5,050	o	31,080	420,660	-389,580
56	SAN LUIS POTOSÍ DOS	10,467	13,630	2,550	o	26,647	207,378	-180,731
61	DURANGO LAGUNA	11,980	18,958	2,300	o	33,238	132,840	-99,602
70	COAHUILA NORTE	3,550	1,570	o	o	5,120	74,907	-69,787
80	ZACATECAS ORIENTE	3,550	8,087	1,000	o	12,637	92,250	-79,613
	TOTAL REGIÓN \$	112,887	152,984	28,070	o	293,941	3,517,677	-3,223,736
R3	CENTRO PONIENTE							
7	COLIMA	11,870	8,808	3,850	o	24,528	334,683	-310,155
16	GUANAJUATO CENTRO	27,350	26,093	8,400	o	61,843	790,029	-728,186
17	GUANAJUATO NORTE	10,150	27,383	4,565	o	42,098	280,440	-238,343
22	JALISCO CENTRO	32,186	32,792	7,300	o	72,278	1,563,822	-1,491,545
23	JALISCO LOS ALTOS	12,280	3,395	1,780	o	17,455	269,739	-252,284
24	JALISCO SUR	24,749	5,820	3,600	o	34,169	394,461	-360,292
27	MICHOACÁN UNO	21,700	44,210	15,560	o	81,470	1,135,413	-1,053,943
29	NAYARIT	10,163	10,694	1,550	o	22,407	411,804	-389,397
53	MICHOACÁN DOS	29,540	2,710	11,310	o	43,560	792,612	-749,052
62	GUANAJUATO BAJÍO	23,201	15,552	5,070	o	43,823	924,714	-880,891
63	GUANAJUATO SUR	22,228	12,680	8,620	o	43,528	627,669	-584,141
74	NAYARIT DOS BAHÍA DE BANDERAS, VALLARTA	11,466	30,385	850	o	42,701	247,599	-204,898
75	JALISCO ORIENTE	20,120	19,064	3,900	o	43,084	811,800	-768,716
76	MICHOACÁN ORIENTE	5,000	9,980	1,300	o	16,280	316,233	-299,953
79	MICHOACÁN TRES	57,244	4,020	7,160	o	68,424	412,542	-344,118
	TOTAL REGIÓN \$	319,247	253,585	84,815	o	657,647	9,313,560	-8,655,913
R4	CENTRO ORIENTE							
12	DISTRITO FEDERAL CENTRO	40,471	16,554	4,119	o	61,144	1,075,635	-1,014,491
13	DISTRITO FEDERAL NORTE	29,815	17,242	5,192	o	52,249	1,247,220	-1,194,972
14	DISTRITO FEDERAL SUR	27,483	10,582	2,850	o	40,915	859,401	-818,486
21	HIDALGO	15,107	7,930	3,800	o	26,837	269,370	-242,533
25	MÉXICO NORTE	18,111	60,137	6,550	o	84,798	554,607	-469,809
26	MÉXICO VALLE DE TOLUCA	4,200	4,810	1,300	o	10,310	201,843	-191,533
34	MÉXICO ORIENTE UNO	31,510	8,270	5,370	o	45,150	780,066	-734,916
37	QUERÉTARO	29,448	7,235	3,200	o	39,883	428,409	-388,526
45	VERACRUZ UNO	5,250	24,298	3,750	o	33,298	590,769	-557,471
52	TLAXCALA	3,330	160	1,250	o	4,740	110,700	-105,960
57	MÉXICO SUR	10,069	2,170	1,470	o	13,709	128,412	-114,703
69	MÉXICO NOROESTE	10,008	29,435	1,950	o	41,393	258,669	-217,276
	TOTAL REGIÓN \$	224,802	188,823	40,801	o	454,426	6,505,101	-6,050,675

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	60.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Donativos no recibidos
R5	SUR PONIENTE							
18	GUERRERO SUR	7,000	50,660	1,900	o	59,560	513,648	-454,088
19	GUERRERO CENTRO	4,750	39,143	3,950	o	47,843	315,864	-268,021
20	GUERRERO NORTE	5,200	53,698	3,020	o	61,918	371,583	-309,665
28	MORELOS	10,400	50,667	4,847	o	65,914	450,180	-384,266
31	OAXACA CENTRO	19,000	67,805	14,921	o	101,726	1,247,958	-1,146,232
32	OAXACA CUENCA DEL PAPALOAPAN	10,750	73,385	2,850	o	86,985	465,678	-378,693
33	OAXACA ISTMO	7,040	40,598	2,550	o	50,188	387,450	-337,262
35	PUEBLA UNO	11,379	33,192	6,970	o	51,541	733,572	-682,031
36	PUEBLA DOS	6,619	4,653	2,450	o	13,722	276,381	-262,659
46	VERACRUZ DOS	13,240	68,678	9,340	o	91,258	1,260,873	-1,169,615
47	VERACRUZ TRES	18,566	82,224	3,565	o	104,355	914,751	-810,397
54	OAXACA COSTA	15,840	81,530	7,500	o	104,870	392,616	-287,746
72	VERACRUZ CINCO	900	3,479	600	o	4,979	105,903	-100,924
77	PUEBLA TRES	12,359	o	1,270	o	13,629	171,954	-158,325
81	OAXACA MIXTECA	5,050	15,983	2,600	o	23,633	163,098	-139,465
82	MORELOS DOS	30,945	34,382	6,107	o	71,434	462,357	-390,923
	TOTAL REGIÓN \$	179,038	700,076	74,440	o	953,554	8,233,866	-7,280,312
R6	SUR ORIENTE							
4	CAMPECHE	7,351	20,184	2,000	o	29,535	291,510	-261,975
8	CHIAPAS CENTRO	37,426	42,150	15,018	o	94,594	1,712,529	-1,617,936
9	CHIAPAS COSTA	20,857	20,373	13,706	o	54,936	531,360	-476,424
38	QUINTANA ROO UNO	14,409	1,460	9,605	o	25,474	252,765	-227,291
43	TABASCO CENTRO	6,810	59,344	5,954	o	72,108	846,486	-774,378
48	VERACRUZ CUATRO	5,680	68,836	2,850	o	77,366	486,342	-408,976
49	YUCATÁN UNO	13,020	46,589	5,750	o	65,359	892,242	-826,883
58	CHIAPAS ALTOS	8,344	38,390	8,550	o	55,284	733,572	-678,289
59	YUCATÁN DOS	2,400	4,781	2,200	o	9,381	204,057	-194,676
60	TABASCO CHONTALPA	3,450	18,613	1,050	o	23,113	202,212	-179,099
67	QUINTANA ROO DOS	5,650	15,113	3,700	o	24,463	299,997	-275,534
68	TABASCO RÍOS	5,650	15,113	3,700	o	24,463	299,997	-275,534
73	CAMPECHE SUR	6,670	34,257	3,560	o	44,487	189,666	-145,179
78	YUCATÁN TRES	2,275	1,020	650	o	3,945	133,947	-130,002
83	CHIAPAS NORTE	7,750	60,735	3,447	o	71,932	411,435	-339,504
	TOTAL REGIÓN \$	146,642	513,558	84,351	o	744,551	7,558,227	-6,813,676
	TOTAL GENERAL \$	1,097,721	2,214,138	362,144	o	3,674,003	40,161,960	-36,487,957

— INFORMACIÓN PÚBLICA



14.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes: una oportunidad para un futuro sin alcohol

Para muchos de nosotros, el alcoholismo no comenzó cuando llegamos a Alcohólicos Anónimos, comenzó

años antes, cuando aún éramos jóvenes y no alcanzábamos a comprender lo que estaba ocurriendo en nuestras vidas. Lo que para algunos parecía una etapa pasajera, para otros se convirtió en un camino de sufrimiento, pérdidas y desesperanza.

Por eso, la 14.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes representa una extraordinaria oportunidad de servicio.

Es la oportunidad de acercar nuestro mensaje a quienes hoy podrían estar viviendo las mismas dudas, temores y dificultades que muchos de nosotros experimentamos antes de encontrar una solución.

El lema «Una oportunidad para un futuro sin alcohol» encierra una profunda verdad. En Alcohólicos Anónimos no prometemos una vida perfecta, pero sí ofrecemos una solución probada a través de los Doce Pasos. El Primer Paso nos invita a reconocer honestamente nuestra impotencia ante el alcohol y cómo nuestras vidas se habían vuelto ingobernables. Lo que para algunos tomó diez, quince o más años aceptar, hoy puede llegar a un joven a través de un mensaje oportuno de esperanza.

Cada joven que conoce a AA tiene la posibilidad de evitar años de sufrimiento innecesario y comenzar una nueva manera de vivir. Puede descubrir que no está solo, que existe una comunidad de personas que han recorrido el mismo camino y que han encontrado libertad, propósito y serenidad mediante la práctica de los principios de recuperación.

Hoy, contamos también con nuevas herramientas para acercar este mensaje. La aplicación «AA México» permite localizar grupos y consultar horarios de reuniones, facilitando que cualquier persona que busque ayuda pueda encontrar, de manera sencilla y oportuna, un espacio donde escuchar un mensaje de esperanza y recuperación.

Que esta semana nos recuerde la enorme responsabilidad y privilegio que tenemos: llevar el mensaje de esperanza de Alcohólicos Anónimos a las nuevas generaciones, para que cada vez más jóvenes encuentren, a tiempo, una oportunidad para un futuro sin alcohol.

—INSTITUCIONES CORRECCIONALES



5.º Encuentro Nacional de Coordinadores de Instituciones Correccionales

El mensaje de esperanza sigue llegando a quienes más lo necesitan. En el año 2025, 637 personas privadas de la libertad lograron cumplir su primer año de sobriedad dentro de Alcohólicos Anónimos. Ese dato, por sí solo, refleja el resultado del servicio realizado con convicción por los miembros de Alcohólicos Anónimos para

superar las barreras que se presentan cuando se quiere llevar el mensaje a un Centro de Reinserción Social. En ese mismo año, 1,067 personas cumplieron dos años de sobriedad o más.

La sobriedad está sucediendo, a pesar de las circunstancias, a pesar de las barreras. El mensaje no llegó por sí solo a los Centros de Reinserción Social. Cientos de miembros de Alcohólicos Anónimos se mantienen activos, haciendo un esfuerzo conjunto a nivel nacional para llevar una reunión, un libro, un poco de café y animar a estos compañeros a que sean portadores, no solo de este mensaje, sino de esta forma de vida.

El 30 de mayo de 2026, se realizó el 5.º Encuentro de Coordinadores del CIC de las áreas del país. Es una reunión de personas llenas de entusiasmo, donde cada una de ellas comparte distintas ideas o actividades que les han funcionado para llevar el mensaje dentro de los Centros de Reinserción Social del país. Cada comité de área ha encontrado su propia forma de realizar esta actividad de Paso Doce; cada área ha vivido su propia experiencia, sus aciertos y desaciertos. En estos encuentros nacionales se propicia el ambiente adecuado para compartir toda esta experiencia. La agenda se diseña específicamente para que estas experiencias nos muestren el camino que debemos seguir en el futuro.

Si te interesa saber más de este servicio, escanea el siguiente QR o visita el espacio del Comité en:

https://aamexico.org.mx/comite_cic



—INTERNACIONAL Sirviendo a la manera de AA, no a mi manera

Buenos días a toda la comunidad mundial de AA. Mi nombre es Mario Luis, alcohólico en recuperación por la gracia de Dios.

Le doy gracias a la estructura de Alcohólicos Anónimos en México y al Comité-Despacho Internacional por las gestiones realizadas para que un servidor estuviera el día de hoy con ustedes; un gran privilegio estar presente en los trabajos de la 60.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana.

Cuando llegué al programa de AA, en mi grupo recién reabierto después de haberse encontrado siete años cerrado, me recibieron unos pocos miembros y servidores

del distrito que apoyaban al grupo en los servicios hasta que se fortaleciera. Iniciamos solo tres miembros en el grupo y fue bien difícil al principio, a pesar de todo el apadrinamiento que recibíamos de los grupos cercanos y del distrito; por la poca membresía, nos tocó a los tres compañeros que militábamos repartirnos los servicios en el grupo, así pasó un año.

El lugar donde un servidor radica es un pueblo chico y distante de los demás grupos de Alcohólicos Anónimos en Cuba; uno de nosotros tres tenía que servir como RSG para conectar al grupo con las demás entidades. Me eligieron mis compañeros para hacer el servicio, aunque me faltaba mucha recuperación, pero con mucha disposición para servir; mis defectos de carácter no permitían servir a la manera de Alcohólicos Anónimos, yo lo quería hacer a mi manera; mi ego enfermizo me trajo muchos dolores de crecimiento, mi inmadurez espiritual me llevaba a resentimientos con mis compañeros cuando mi opinión no prevalecía, cuando no se hacían las cosas a mi manera.

Gracias a la paciencia y comprensión de mis compañeros y mi padrino, pude comenzar un camino de recuperación sin dejar de servir, porque era una necesidad para mí y para mi grupo recién reabierto que nos integráramos a los Servicios Mundiales para así poder llevar con eficacia el mensaje al enfermo que aún no conoce el programa de Alcohólicos Anónimos; así logré comprender que, para servirle a mi grupo y a mi comunidad, las ambiciones personales no tienen cabida; que no podía servir a mi manera; que hay una sola manera y se encuentra en la experiencia de nuestro *Manual de Servicio*, literatura, guías de actuación; que no hay nada que inventar; que el servicio *a la manera de Alcohólicos Anónimos* funciona no a mi manera; que hay un solo objetivo en Alcohólicos Anónimos: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

Mario Luis F.

Custodio general del Territorio Oeste, Cuba.



—LITERATURA

Literatura de AA: un mensaje de amor y gratitud

Cuando crucé las puertas de Alcohólicos Anónimos por primera vez, llegué destrozado, confundido y con el

alma llena de un silencio doloroso. No creía que nadie pudiera entender el infierno que vivía en mi mente. Fue entonces cuando un padrino puso en mis manos el «Libro Grande». Al empezar a leerlo sucedió el milagro: en esas páginas no encontré un manual sino *mi propia historia* escrita por personas que jamás me habían visto, pero que me conocían a la perfección.

Para mí, la literatura de AA se convirtió de inmediato en un mensaje de amor. Cada línea del libro *Doce Pasos y Doce Tradiciones* me abrazó en mis noches más oscuras, sirviendo como un faro de esperanza cuando mi propia mente me sabotaba. Descubrí que esos textos son, en realidad, el amor de, miles de alcohólicos que me antecedieron, plasmado en papel para rescatarme de la muerte y la locura. Hoy, mi lectura diaria ya no es solo una guía de supervivencia, es un ejercicio de profunda gratitud.

Al repasar las líneas que un día me devolvieron la cordura, me conecto de inmediato con el milagro de mi propia vida y con el sacrificio de miles de hombres y mujeres que mantuvieron viva la cadena de transmisión.

Entiendo que la gratitud en Alcohólicos Anónimos no puede ser un sentimiento pasivo o una simple palabra pronunciada en una tribuna, tiene que transformarse en acción responsable y en servicio activo.

Esta gratitud me obliga a cuidar y salvaguardar la pureza de nuestro mensaje escrito. Los boletines informativos, las revistas, los libros de la comunidad y cada folleto que descansa en los anaqueles de nuestros grupos son las arterias por la que circula la unidad mundial de nuestra fraternidad. Mantener viva esta tradición escrita y asegurarnos de que la literatura esté siempre disponible y al alcance del recién llegado es nuestra mayor responsabilidad colectiva.

Hoy en día, el estudio de nuestra literatura ya no nace del miedo a la recaída, sino de una profunda y consciente gratitud.

Cuando repaso las líneas que un día me devolvieron la cordura, recuerdo de dónde me sacó este programa y valoro el milagro de mi sobriedad actual. La mejor manera que encuentro para agradecer este regalo es hacer lo mismo que hicieron conmigo: *pasar el mensaje*, regalar un folleto o libro al recién llegado y mantener viva la palabra escrita.

Nuestra literatura es la prueba impresa de que ya no estamos solos.



—POLÍTICA Y ADMISIONES

Nueva plataforma digital del CPYA para el PNCS

Basado en la 70.^a recomendación del Comité de Política y Admisiones de la 60.^a Reunión Anual de la Conferencia, la cual indica: «A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que se cree una plataforma similar a la que se tiene en otros comités, que permita la captura de datos de los siete puntos del PNCS y que se realice cada seis meses». Cabe mencionar que nuestra comunidad informaba cada tres meses.

En el año 2025, de las 83 áreas del país, solo 13 entregaron este formato, es decir, el 15.6 %, y de los 332 informes que se debieron enviar en todo el año, solamente se enviaron 37, es decir, el 11.1 %. Por este motivo se hizo el cambio para hacer llegar la información cada 6 meses.

Se espera contar con el apoyo de los grupos, distritos y áreas de todo el país, para hacer llegar en tiempo y forma dicho formato con la confirmación correspondiente. Esta plataforma ya está en proceso y casi lista.

Nuestras áreas siempre solicitan retroalimentación de sus informes, pero debido a la poca información que nos llega, no podemos sacar una media porcentual para poder dar una respuesta a las mismas. Esperamos que, con el uso de esta nueva plataforma y la ampliación de fechas, que serán semestrales, tengamos una mayor participación de nuestra comunidad.

Asimismo, nos es grato informar que llevaremos a cabo nuestra Segunda Reunión Nacional del Comité Política y Admisiones en el mes de agosto, de manera virtual, con fecha a confirmar. Siendo uno de nuestros temas principales el uso y operación de esta nueva plataforma, sumado a otros temas que consideremos de suma importancia. De este modo se le da vida a la 73.^a acción recomendable de la 59.^a Reunión Anual de la Conferencia.

Participaremos los coordinadores del Comité de Política y Admisiones de las áreas, así como los 83 delegados. En esta Reunión habrá un espacio para responder preguntas e inquietudes que se puedan originar acerca de este Comité, por ejemplo, todo lo relacionado con la nueva plataforma de datos y la fecha límite para recibir

sus inquietudes, entre otras cuestiones. De esta manera le daremos la debida importancia a este nuestro Comité de Política y Admisiones.

¡Muchas gracias!



—NOMINACIONES

Convocatorias

¿Quieres postularte para algún servicio o tienes a algún compañero a quien recomendar?

Comunidad de Alcohólicos Anónimos México

Sirva la presente para hacerles el recordatorio sobre las convocatorias vigentes para los servicios de

Secretario voluntario

Derivado de nuestra 37.^a acción recomendable, aprobada en la 58.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales, que dice: «A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que considere que todos los secretarios (miembros de *staff*) sean personal a sueldo». Pudiera ser que en el transcurso del servicio se aprueben más recursos para ser secretario a sueldo.

*Guía de procedimientos
del Comité de Nominaciones, pág. 32.*

Director no-custodio

El servicio de director no-custodio puede servir hasta por cuatro períodos sucesivos de un año, y es preferible que sean exsecretarios voluntarios, aunque no es un requisito.

*Guía de procedimientos
del Comité de Nominaciones, pág. 31.*

Custodio clase A

La Junta de Servicios Generales en sí misma propone la candidatura y elige a los custodios clase «A», tras una detenida y extensa búsqueda y una serie de entrevistas, proceso que empieza por solicitar a los miembros de la Junta, directores, delegados y miembros del personal de la OSG y OP, actuales y antiguos, que sometan nombres

e información sobre los antecedentes profesionales de «amigos de Alcohólicos Anónimos», para llenar una vacante.

*Guía de procedimientos
del Comité de Nominaciones, págs. 26 y 27.*

Estas tres convocatorias antes mencionadas, con **fecha límite del 30 de octubre de 2026.**

Asimismo, aprovechamos la ocasión y el espacio, para enviarles el recordatorio de las tres convocatorias vigentes correspondientes a sus regiones para los servicios de:

*Custodio de la Región Norte Oriente
Custodio de la Región Sur Poniente*

Aunque no se puede decir que ningún custodio «represente» a un sector geográfico, todos los custodios representan la comunidad en su totalidad. Los custodios aportan a la Junta el punto de vista y experiencia regional de Alcohólicos Anónimos que siempre es de un valor inapreciable.

*Guía de procedimientos
del Comité de Nominaciones, pág. 27.*

Custodio general de Territorio Sur

Los custodios generales también sirven como delegados a la Reunión de Servicio Mundial, representando a la República Mexicana. En esa calidad participan en dos reuniones de Servicio Mundial y en dos reuniones de las Américas (REDELA), las cuales se celebran cada dos años alternadamente.

*Guía de procedimientos
del Comité de Nominaciones, págs. 28 y 29.*

Estas tres convocatorias antes mencionadas con **fecha límite del 1.º de enero de 2027.**

Todos estos servicios quedarán vacantes en nuestra próxima 61.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana por lo que seguimos motivando a los miembros de nuestra comunidad.

Asimismo, a nuestros mejores aliados, para sus futuras postulaciones, derivado de lo anterior, se reenvían las convocatorias con las instrucciones y requisitos correspondientes junto con el **«FORMATO CV SERVIDORES»**.

Cualquier duda o aclaración, favor de dirigirse al correo: nominacionesosg@aamexico.org.mx, asignado a Miguel Iván Méndez Cruz, miembro de *staff* del Comité de Nominaciones o al teléfono: (55) 5264-2406, ext. 157.

NOTA. La postulación debe ser enviada a través de correo institucional por medio de su delegado correspondiente, evitar correos personales.

EVENTOS
39.º CONGRESO DE LA REGIÓN NORTE PONIENTE Fecha: del 6 al 8 de noviembre de 2026. Sede: Área Sonora Sur; Ciudad Obregón, Sonora.
29.º CONGRESO DE LA REGIÓN SUR ORIENTE Fecha: del 6 al 8 de noviembre de 2026. Sede: Área Chiapas Costa; Tapachula, Chiapas.
19.ª REUNIÓN INTERÁREAS DE LA REGIÓN SUR ORIENTE-TERRITORIO SUR Fecha: del 16 al 17 de enero 2027. Sede: División de Ciencias Sociales y Humanidades de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT), Villahermosa, Tabasco.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

El Comité de Agenda solicita de tu participación enviando propuestas para:

- Lema para la 62.ª Conferencia Mexicana.
- Denominación del año 2028.
- Temas de compartimiento general.
- Temas para las mesas de trabajo.

Al siguiente correo:

agendaosg@aamexico.org.mx

Fecha límite de recepción

1.º de marzo de 2027.



Acércate
www.aamexico.org.mx



LADA sin costo
☎ 800 21 69 231

Encuétranos en redes sociales como
Alcohólicos Anónimos México



Descarga la app
AA México





Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

14.^a

**Semana Nacional de
Alcohólicos Anónimos
para los Jóvenes**

Del 21 al 27 de septiembre de 2026

**AA: una oportunidad
para un futuro sin alcohol**

Acércate
www.aamexico.org.mx



LADA sin costo
☎ 800 21 69 231



Encuétranos en redes
sociales como
Alcohólicos Anónimos México



Central Mexicana de
Servicios Generales de
Alcohólicos Anónimos, A.C.



Esta publicación está dirigida a todos aquellos jóvenes que tienen problemas por su forma de beber. A través de las ilustraciones y los textos los jóvenes entenderán qué es el alcoholismo y cómo AA los puede ayudar.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

**EL ALCOHOLISMO
EN LOS JÓVENES
ILUSTRADO**



Acércate
www.aamexico.org.mx



LADA sin costo
☎ 800 21 69 231

Encuétranos en redes
sociales como

Alcohólicos Anónimos México

