

EDITORIAL «*Alcohólicos Anónimos*: el libro esencial en el programa de recuperación de AA» **NOTICIAS DE COMITÉS** § *Auditoría* «Marco normativo de control interno de la Central Mexicana de AA» § *Conferencia* «Nuestra 59.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* «¿Quiénes somos en AA? La Encuesta Nacional de Miembros tiene la respuesta» *Eventos Nacionales* «23.ª Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad» § *Finanzas* «Plan anual de Donativos» § *Información Pública* «Ejemplo de carta de anonimato a los medios de comunicación» § *Internacional* «Declaración del objetivo de la Reunión de Servicio Mundial» § *Literatura* «Importancia de la literatura en el servicio de Alcohólicos Anónimos» § *Nominaciones* «El Comité de Nominaciones».

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

EL LIBRO ESENCIAL EN EL PROGRAMA
DE RECUPERACIÓN DE AA



1939 • 2025

apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano
de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio,
publicado bimestralmente
por la Oficina de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18,
colonia Roma Sur, c.p. 06760, alcaldía Cuauh-
témoc, Ciudad de México, México.
Apartado postal 2970
Tels.: (55) 5264 2588, (55) 5264 2406,
(55) 5264 2466

Sitio web
<http://www.aamexico.org.mx>
Correo electrónico:
serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx

Se distribuye, por estructura, gratuitamente
a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos
registrados en la República Mexicana.

Presidente de la JSG:
Mtro. Juan Arturo Sabines Torres.

Gerente de la OSG:
Ing. Alberto J. G.

Editora:
MPE. Alejandra Martínez Austria

Corrector de estilo:
MHE Carlos Alberto Ortiz Ortiz

Diseñador gráfico:
LDG. Adrián Olivier Silis

Diagramadora editorial:
LDG. María Elena Dorantes García

EDICIÓN 332 • mayo-junio • 2025

El presente boletín puede contener
nombres completos de delegados a la
Conferencia, de custodios y emplea-
dos de la OSG; está por tanto dirigido
a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su uso es facilitar la comunicación
interna de la OSG con la comunidad y
dar a conocer los trabajos realizados
en la misma. Este uso confidencial no
transgrede, desde luego, en forma al-
guna nuestra tradición de anonimato
ante los medios de comunicación públi-
ca (radio, televisión, Internet, etcétera).

Índice

Editorial

«Alcohólicos Anónimos El libro esencial en el programa de recuperación de AA»	1
---	---

Noticias de comités

§ Auditoría «Marco normativo de control interno de la Central Mexicana de AA»	2
§ Conferencia «Nuestra 59. ^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos»	2
§ Cooperación con la Comunidad Profesional «¿Quiénes somos en AA? La Encuesta Nacional de Miembros tiene la respuesta»	3
§ Eventos Nacionales «23. ^a Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad»	4
§ Finanzas «Plan Anual de Donativos»	6
§ Información Pública «Ejemplo de carta de anonimato a los medios de comunicación»	8
§ Internacional «Declaración del objetivo de la Reunión de Servicio Mundial»	10
§ Literatura «Importancia de la literatura en el servicio de Alcohólicos Anónimos»	10
§ Nominaciones «El Comité de Nominaciones»	11

EVENTOS

33.^{er} CONGRESO DEL ÁREA ZACATECAS SUR. Se llevará a cabo
los días 13, 14 y 15 de junio de 2025, con el lema: «Una Luz de Espe-
ranza». Sede: Escuela Primaria Francisco Murguía, 19.º Distrito,
Jalpa, Zacatecas.

Alcohólicos Anónimos

El libro esencial en el programa de recuperación de AA

Corría el año de 1939, cuando en la radio de EE. UU. se escuchaba la música de lo que en el futuro serían algunas de las figuras más icónicas del *swing*, el *jazz* y las grandes bandas: Artie Shaw, Louis Armstrong, Duke Ellington, Benny Goodman y Thelonious Monk. Emisoras como la NBC y la CBS incluían la novedad y sofisticación de estos ritmos en su programación, a la par que daban noticias internacionales que presagiaban el escenario de uno de los conflictos que cambiaría la historia de la humanidad: el inicio de la Segunda Guerra Mundial.

En abril de ese mismo año, se publicó por primera vez *Alcohólicos Anónimos*, también conocido como el «Libro Grande», escrito por Bill W. y los pioneros de AA. En él se transmite la posibilidad de recuperación del alcoholismo a través de once capítulos, donde se evidencia este proceso.

Con base en la premisa del diálogo entre iguales, este libro ha sentado un precedente, incluso para programas de recuperación de otros padecimientos —como trastornos psicológicos y alimenticios—, es por eso que no podría ser considerado como un libro de autoayuda, ya que precisa del seguimiento de un programa donde un grupo de personas (comunidad), que ha experimentado el mismo sufrimiento y salido paulatinamente adelante, ofrecen su apoyo, comparten su experiencia, fortaleza (contención) y esperanza para la recuperación de esta enfermedad.

En México, *Alcohólicos Anónimos* es el libro más leído entre la comunidad de AA; de acuerdo con información de Eduardo Briseño, jefe de Almacén de la OSG, en el año 2024 hubo un desplazamiento de 111,870 ejemplares, seguido de títulos como:

Doce Pasos y Doce Tradiciones (76,571), *Viviendo sobrio* (26,351), *Llegamos a creer* (13,322) y *Como lo ve Bill* (9,127).

En su distribución acumulada de 1971 a 2024, se cuentan más de 3,886,395 ejemplares, por lo que este año se espera alcanzar los 4 millones. Sin embargo, si a esta cifra le sumamos los impactos de lectura de un solo ejemplar, es decir las veces que un libro es prestado y leído por otras personas, podemos reconocer su importancia tanto en la recuperación del alcohólico como en su núcleo social y familiar.

Su producción editorial responde a criterios denominados rústicos o sencillos, con 256 páginas interiores y su característico color azul 308 en portada, aunque también publicamos, justo el año pasado, una edición conmemorativa con un tiraje especial de 17,000 ejemplares, con materiales que lograron imitar los de la edición original de 1939.

Sea este, pues, un pequeño homenaje a este gran libro que ha ayudado a salvar millones de vidas y que ha sido traducido a más de setenta idiomas.

Mtra. Alejandra Martínez Austria
Jefa del Depto. Editorial de la OSG



—AUDITORÍA

Marco normativo de control interno de la Central Mexicana de AA

La visión de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., es la prestación de servicios y el acceso a la información a los grupos de AA en todo el país, por lo que se hace superlativo el orden y ambiente idóneo de la organización que funciona como el soporte principal de la misión de Alcohólicos Anónimos a través del mundo.

Por tal razón, toma relevancia el control interno dentro de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., que pretende, a través de los mecanismos necesarios, permear en toda la estructura orgánica de la misma, transformarla en una organización ordenada y fluida, donde impere el ambiente de control.

Un sistema de control interno es un conjunto de acciones, normas, políticas y métodos establecidos por las organizaciones con el fin de evitar riesgos en su entorno. Abarca cinco componentes principales: ambiente de control, evaluación de riesgos, actividades de control gerencial, información y comunicación, así como monitoreo.

La responsabilidad del sistema de control interno es un compromiso general de todos, pero su buen funcionamiento debe ser operado y monitoreado por la gerencia, la Junta Directiva y los auditores.

Componentes del control interno

Los componentes principales bajo los que se rige el control interno son los siguientes:

1. AMBIENTE DE CONTROL

El control del ambiente se refleja en la actitud y el estado de alerta de todos los miembros de una organización.

2. EVALUACIÓN DE RIESGOS

Después de establecer el objetivo del negocio, se deben evaluar los riesgos internos y externos. La dirección determina los medios de control de riesgos después de examinar aquellos relacionados con cada objetivo.

3. ACTIVIDADES DE CONTROL

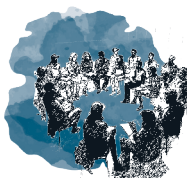
Son las políticas y procedimientos adicionales que acata la autoridad de la organización para garantizar el logro del objetivo específico de una empresa.

4. INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

La información relevante, tanto de fuentes externas como internas, para la toma de decisiones debe recopilarse y notificarse en el momento adecuado. La comunicación es muy importante para lograr los objetivos de gestión.

5. MONITOREO

Cuando el sistema de control interno está en práctica, la organización monitorea su efectividad para que se puedan introducir los cambios necesarios y oportunos si surge algún problema grave.



—CONFERENCIA

Nuestra 59.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos

Nuestra *Conferencia de Servicios Generales* se integró por 120 miembros votantes que se reunieron en la Ciudad de México, en hotel Holy Inn Plaza Dalí-Aeropuerto, del 13 al 18 de abril de 2025, bajo el lema: «Servicio: 90 años de amor y servicio».

La bienvenida a los conferencistas estuvo a cargo del coordinador de Agenda de Conferencia, Joel V., quién expuso que ser conferencista es una gran responsabilidad que nos ha delegado nuestra Comunidad —desde los primeros desarrolladores de AA—, en la que cada uno de nosotros tenemos la capacidad de cumplir todas las responsabilidades que el servicio conlleva, sabiendo que debemos entregarnos, como alegres obreros de Dios.

«El lema de Conferencia parte del amor que nos ha regalado AA, es también la generosidad que cada uno de los compañeros demuestra a través de la práctica del programa que impulsa a servir desinteresadamente en todos los niveles de servicio», expresó nuestro compañero Jesús C.

En el discurso de apertura pronunciado por el Mtro. Juan Arturo Sabines Torres, presidente de la JSG, , mencionó que es necesario recordar que el alcoholismo sigue siendo un problema grave de salud pública, por lo que es indispensable tener presente que al compartir nuestras experiencias y brindar apoyo, ayudamos a mitigar sus efectos y a ofrecer una salida a aquellos que lo necesitan; debemos seguir transmitiendo el mensaje de Alcohólicos Anónimos con la misma pasión y entrega que nuestros cofundadores.

La 59.^a Conferencia de Servicios Generales representó la culminación de un año de participación y dis-

cusión por parte de la comunidad sobre temas que son de pleno interés para los miembros, grupos, distritos, áreas y regiones, y fue el comienzo de poner en práctica las sugerencias y conclusiones de las mesas de trabajo y temas de compartimiento general, que nos permiten tener una opinión y abrir nuestra visión acerca del cómo enfrentar las problemáticas que tenemos a nivel nacional.

Las gestiones de las acciones recomendables emitidas para la JSJ son los puntos cruciales y son parte importante de la Conferencia. Provenientes de los grupos a nivel nacional, cada comité tiene que discutir ampliamente cada inquietud y ser el primer filtro para que sea una recomendación y, una vez discutida y votada en pleno de la Conferencia, se convierta en una acción recomendable.

Durante la semana de la Conferencia un punto importante fue el informe de los comités permanentes y secundarios de la JSJ, así como de la Junta de Servicios Generales, la Junta Directiva de Servicios Generales y de la Junta Directiva de Plenitud AA, en los cuales los conferencistas tuvieron la oportunidad de preguntar y analizar el desarrollo de cada uno.

La expresión de cada uno de los delegados entrantes con su sentir y los compromisos que adquieren como servidores de confianza y el poder compartir no solamente su experiencia, sino también su conocimiento en toda la Conferencia es, sin lugar a dudas, la señal de que nuestra conciencia nacional es la portadora de nuestra Segunda Tradición.

La Conferencia de Servicios Generales hace un trabajo de importancia esencial considerando y analizando asuntos de interés para la comunidad; también ofrece la oportunidad de una mirada introspectiva, hacer su inventario y adaptarse a los tiempos cambiantes. Bill W. habló ante la Conferencia acerca de una gran variedad de temas, desde la importancia de practicar los principios de los Doce Pasos en todos nuestros asuntos hasta la significación del liderazgo en una sociedad sin líderes.

Hoy día, la Conferencia abarca temas tales como la diversidad de la inclusión, el anonimato en la era digital y la necesidad de tener siempre el objetivo primordial de AA, nuestra gran responsabilidad.

Nuestra 59.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales se realizó, pero los resultados de una comunidad espiritualizada son que cada uno de nosotros seamos una fuente de comunicación y esfuerzo común para lograr la confianza, prudencia y una fe con la que nuestra estructura podrá aguantar cualquier dolor o presión que el futuro imponga. ¡Dios nos conserve hasta entonces!

—COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL



**¿Quiénes somos en AA?
La Encuesta Nacional de
Miembros tiene la respuesta**

La Encuesta Nacional de Miembros tiene su origen en la Asamblea Mexicana de 1991, cuando se observó la importancia de este servicio y los buenos resultados obtenidos en las encuestas realizadas en 1989. En aquel año, el comité correspondiente emitió la 7.^a recomendación al Consejo de Administración, señalando:

«Observando los buenos resultados obtenidos en las encuestas realizadas en el año 1989 por este comité y tomando en cuenta la importancia de este servicio, este comité emite la 7.^a recomendación al Consejo de Administración: que este trabajo se realice en el año 1992 y, posteriormente, se haga cada tres años».

Años después, en la 42.^a Conferencia Mexicana de 2009, se reforzó esta recomendación, solicitando a las áreas enviar la información necesaria para llevar a cabo la encuesta nacional. Desde entonces, esta ha evolucionado hasta convertirse en una herramienta clave para conocer a nuestra comunidad y mejorar el alcance de nuestro mensaje.

Cada tres años, la comunidad de Alcohólicos Anónimos en México se da la oportunidad de mirarse al espejo a través de la Encuesta Nacional de Miembros, acción recomendable que cumple fielmente el Comité de CCP de la JSJ. Esta herramienta no solo nos ayuda a entender quiénes somos, sino que refuerza nuestra gran responsabilidad de llevar el mensaje de manera más eficaz.

Un reflejo de nuestra comunidad

La Encuesta Nacional de Miembros 2023 se aplicó a 1,338 personas de 999 grupos en todo el país. Gracias a ella, sabemos que la mayoría pertenece a grupos con más de 16 años de existencia y que el 52.97 % sesiona de cinco a siete veces por semana. También descubrimos que el 31 % de los grupos se conforman de entre seis y diez integrantes, lo que nos habla de la importancia de la cercanía y el compañerismo en nuestra comunidad.

En la sobriedad, la encuesta reveló que el 53 % de los miembros tiene más de 10 años sin beber; mientras que el 6 % lleva menos de un año en AA. Esto nos recuerda que siempre hay compañeros nuevos que necesitan

apoyo, pero también hay una base sólida de experiencia dentro de la comunidad.

El impacto del servicio y la cooperación

El *servicio* es un pilar fundamental en AA, y los datos lo reflejan: el 91 % de los grupos tiene un RSG, el 92 % cuenta con un tesorero y el 75 %, con un secretario. Además, la cooperación con profesionales sigue siendo clave, ya que 6 % de los miembros de AA han llegado por medio de un periódico, revista, radio, televisión, consejero, profesional de la salud mental, institución correccional, empleador, compañero de trabajo u orden judicial; 3 %, mediante un profesional de la salud, y 5 %, por institución de tratamiento.

Otro dato relevante es que el 67 % de los miembros cuenta con un padrino formal, lo que confirma la importancia del apadrinamiento como un método de transmisión de experiencia, fortaleza y esperanza.

¿Para qué nos sirve la encuesta?

La información no solo nos permite conocernos mejor, también tiene un impacto en cómo AA se comunica con la sociedad. Con estos datos, los comités de servicio pueden desarrollar estrategias más efectivas para alcanzar a quien no conoce AA. También ayuda a reforzar la cooperación con instituciones médicas, judiciales y educativas, las cuales juegan un papel fundamental en la llegada de nuevos miembros a nuestros grupos.

Tu participación hace la diferencia

Cada compañera y compañero cuenta. La Encuesta Nacional de Miembros es más que números: es un reflejo del trabajo realizado como comunidad. Participar en ella es una forma de servicio, un compromiso con la unidad y una herramienta para garantizar que el mensaje de AA siga llegando al alcohólico que lo necesita.

Ya hemos iniciado los trabajos para la Encuesta Nacional de Miembros 2026, con el objetivo de seguir recopilando información sobre nuestra comunidad. Para lograrlo, solicitamos el apoyo de toda la estructura de la Conferencia Mexicana para asegurar que los datos reflejen fielmente lo que somos y para seguir creciendo en nuestro propósito primordial de llevar el mensaje a todos los alcohólicos que lo necesitan.

Se despide el Comité de CCP de la JSG.



— INSTITUCIONES CORRECCIONALES

23.ª Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad

Estimados miembros de la comunidad de Alcohólicos Anónimos, en esta ocasión nos dirigimos a ustedes, para informar acerca de la 23.ª Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad.

Los invitamos a formar parte de las actividades que se realizarán del 16 al 22 de junio de 2025. Estos trabajos se desarrollarán a lo largo y ancho de nuestra República mexicana y es por ello que los invitamos a todos a formar parte.

Recordemos que su Comité de Instituciones Correccionales de la Junta de Servicios Generales elabora y envía los materiales necesarios para la semana, tales como: cartel, *spots* de radio, ficha técnica, etcétera. por lo cual ustedes estarán recibiendo todo en el mes de abril.

Las actividades sugeridas son:

- Reuniones al interior de las instituciones con apoyo de compañeros del exterior.
- Juntas de información a profesionales que en su labor se relacionen con la atención a personas alcohólicas privadas de la libertad.
- Evento de apertura el día lunes 16 de junio de 2025 al interior o exterior del penal, con invitación a profesionales.
- Obsequiar literatura a familiares, internos y profesionales.
- Poner un *stand* de información con atención a los familiares.
- Eventos donde se le dé la oportunidad de compartir a compañeros que han sido puestos en libertad con el objetivo de motivar a nuestra membresía a realizar el servicio.
- Proyección de nuestros materiales audiovisuales.

Así que preparémonos con anticipación, solicitemos los permisos en las instituciones y vayamos con alegría a realizar el servicio.

Demostremos como «La libertad de mi ser está en hacer».

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Acércate
www.aamexico.org.mx



23.ª

**SEMANA NACIONAL
DE LA PERSONA ALCOHÓLICA
PRIVADA DE LA LIBERTAD**

Del 16 al 22 de junio del 2025

La persona privada de la libertad me ayuda en mi recuperación

**La libertad de mi ser
está en hacer**



☎ 800 21 69 231



@alcoholicosanonimosmexico



— FINANZAS

Plan Anual de Donativos

Estimada comunidad, el propósito primordial de esta sugerencia es fortalecer nuestra responsabilidad y dar vida a la Séptima Tradición. Recordemos que el automantenimiento empieza con nosotros cubriendo los gastos del grupo, distrito, oficina intergrupala, área y Oficina de Servicios Generales; ya que de no contar con estas entidades de servicio muchas personas no descubrirían los milagros de recuperación mediante el programa de AA.

Con la presentación del Plan Anual de Donativos, trabajamos en este sentido: cubrir los gastos necesarios para continuar con esta labor de transmisión del mensaje.

Donativos recibidos por Plan Anual de Donativos durante abril de 2024-febrero de 2025, 41 % de los gastos.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. Oficina de Servicios Generales Plan Anual de Donativos abril 2024-febrero 2025								
	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Total parcial	58. ^a Conferencia Mexicana \$410.00	Pendiente por recibir	% Aportado
R1	NORTE PONIENTE							
2	BAJA CALIFORNIA NORTE	46,090	152,067	28,655	226,812	415,616	-188,804	55%
3	BAJA CALIFORNIA SUR	13,750	75,541	9,270	98,561	248,623	-150,062	40%
10	CHIHUAHUA NORTE	42,175	59,860	14,440	116,475	148,448	-31,973	78%
11	CHIHUAHUA SUR	10,975	21,689	5,500	38,164	89,850	-51,687	42%
15	DURANGO CENTRO	31,282	69,219	19,070	119,571	580,120	-460,549	21%
40	SINALOA UNO	37,415	253,782	9,566	300,763	573,981	-273,219	52%
41	SONORA NORTE	11,550	37,291	5,491	54,332	220,719	-166,387	25%
42	SONORA SUR	23,620	182,025	10,420	216,065	524,870	-308,806	41%
55	SINALOA DOS	17,050	47,840	5,230	70,120	195,327	-125,207	36%
64	BAJA CALIFORNIA NORTE DOS	20,275	138,081	10,962	169,318	209,837	-40,519	81%
65	SINALOA TRES	13,650	79,426	3,950	97,026	248,344	-151,318	39%
66	CHIHUAHUA CENTRO	17,060	31,332	10,110	58,502	208,999	-150,497	28%
71	SONORA CENTRO	25,160	80,703	13,408	119,271	292,990	-173,719	41%
101	REGIÓN	0	0	0	0	0	0	0%
	TOTAL REGIÓN	\$ 310,052	1,228,854	146,072	1,684,978	3,957,724	-2,272,746	43%
R2	NORTE ORIENTE							
1	AGUASCALIENTES	48,833	147,214	13,835	209,881	466,552	-256,671	45%
5	COAHUILA LAGUNA	36,900	3,280	10,350	50,530	311,127	-260,597	16%
6	COAHUILA ORIENTE	15,440	30,167	7,990	53,597	62,784	-9,187	85%
30	NUEVO LEÓN	32,852	124,897	12,483	170,232	449,251	-279,019	38%
39	SAN LUIS POTOSÍ UNO	40,900	38,592	12,408	91,900	306,663	-214,763	30%
44	TAMAULIPAS	31,330	84,805	7,750	123,885	168,539	-44,654	74%
50	ZACATECAS NORTE	51,965	56,106	7,620	115,691	227,137	-111,446	51%
51	ZACATECAS SUR	41,415	29,059	15,575	86,049	287,967	-201,918	30%
56	SAN LUIS POTOSÍ DOS	24,975	72,273	7,150	104,398	167,423	-63,025	62%
61	DURANGO LAGUNA	24,150	15,200	4,905	44,255	98,500	-54,245	45%
70	COAHUILA NORTE	6,440	26,521	2,160	35,121	41,298	-6,177	85%
80	ZACATECAS ORIENTE	10,810	20,899	3,300	35,009	66,969	-31,960	52%
102	REGIÓN	0	0	0	0	0	0	0%
	TOTAL REGIÓN	\$ 366,010	649,012	105,526	1,120,547	2,654,209	-1,533,662	42%

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Total parcial	58. ^a Conferencia Mexicana \$410.00	Pendiente por recibir	% Aportado
R3	CENTRO PONIENTE							
7	COLIMA	38,430	43,983	13,070	95,483	211,511	-116,028	45%
16	GUANAJUATO CENTRO	57,420	86,294	19,530	163,244	556,123	-392,879	29%
17	GUANAJUATO NORTE	34,560	110,258	21,337	166,155	259,226	-93,072	64%
22	JALISCO CENTRO	89,380	205,731	30,850	325,961	947,334	-621,373	34%
23	JALISCO LOS ALTOS	33,140	16,178	6,110	55,428	222,393	-166,965	25%
24	JALISCO SUR	30,010	68,329	9,350	107,689	250,018	-142,329	43%
27	MICHOACÁN UNO	71,500	143,237	47,200	261,937	852,461	-590,524	31%
29	NAYARIT	29,730	54,443	8,120	92,293	306,942	-214,649	30%
53	MICHOACÁN DOS	75,070	27,363	44,690	147,123	508,128	-361,005	29%
62	GUANAJUATO BAJÍO	50,455	60,270	17,177	127,902	613,884	-485,982	21%
63	GUANAJUATO SUR	45,670	38,134	19,040	102,844	424,138	-321,294	24%
74	NAYARIT DOS BAHÍA DE BANDERAS	27,645	57,587	5,660	90,892	166,028	-75,136	55%
75	JALISCO ORIENTE	106,250	90,132	25,029	221,411	568,679	-347,269	39%
76	MICHOACÁN ORIENTE	27,320	48,240	9,175	84,735	239,136	-154,401	35%
79	MICHOACÁN TRES	163,832	24,548	29,490	217,870	305,826	-87,956	71%
103	REGIÓN	0	0	0	0	0	0	0%
	TOTAL REGIÓN	\$ 880,412	1,074,726	305,828	2,260,966	6,431,826	-4,170,860	35%
R4	CENTRO ORIENTE							
12	DISTRITO FEDERAL CENTRO	151,695	69,374	10,160	231,229	795,258	-564,029	29%
13	DISTRITO FEDERAL NORTE	59,150	92,486	17,195	168,831	923,895	-755,064	18%
14	DISTRITO FEDERAL SUR	61,800	32,667	12,410	106,877	543,008	-434,131	20%
21	HIDALGO	26,930	30,797	6,165	63,892	239,973	-176,081	27%
25	MÉXICO NORTE	39,640	202,903	14,860	257,403	422,184	-164,781	61%
26	MÉXICO VALLE DE TOLUCA	36,434	8,705	5,710	50,849	167,423	-116,574	30%
34	MÉXICO ORIENTE UNO	75,087	52,583	13,742	141,412	449,251	-307,840	31%
37	QUERÉTARO	52,140	50,434	13,660	116,234	389,258	-273,024	30%
45	VERACRUZ UNO	27,210	138,669	8,455	174,334	473,248	-298,914	37%
52	TLAXCALA	8,110	5,060	4,095	17,265	90,687	-73,422	19%
57	MÉXICO SUR	33,886	8,741	5,430	48,057	99,058	-51,001	49%
69	MÉXICO NOROESTE	25,740	89,372	8,480	123,592	205,651	-82,059	60%
104	REGIÓN	0	0	0	0	0	0	0%
	TOTAL REGIÓN	\$ 597,822	781,791	120,362	1,499,975	4,798,896	-3,298,921	31%
R5	SUR PONIENTE							
18	GUERRERO SUR	23,555	159,247	4,140	186,942	423,301	-236,359	44%
19	GUERRERO CENTRO	20,036	113,683	6,900	140,619	305,547	-164,928	46%
20	GUERRERO NORTE	23,890	153,454	10,265	187,609	306,105	-118,496	61%
28	MORELOS	34,265	175,235	15,090	224,590	395,397	-170,807	57%
31	OAXACA CENTRO	48,165	233,480	45,020	326,665	858,321	-531,656	38%
32	OAXACA CUENCA DEL PAPALOAPAN	26,880	192,025	6,210	225,115	329,265	-104,149	68%
33	OAXACA ISTMO	22,375	77,771	12,150	112,296	286,851	-174,555	39%
35	PUEBLA UNO	35,470	107,195	11,570	154,235	428,881	-274,646	36%
36	PUEBLA DOS	20,998	26,960	9,545	57,503	139,519	-82,016	41%
46	VERACRUZ DOS	51,658	242,243	31,650	325,551	913,291	-587,740	36%
47	VERACRUZ TRES	44,106	263,099	15,600	322,805	691,735	-368,930	47%
54	OAXACA COSTA	50,170	248,696	20,430	319,296	284,898	34,398	112%

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Total parcial	58. ^a Conferencia Mexicana \$410.00	Pendiente por recibir	% Aportado
72	VERACRUZ CINCO	21,450	3,610	5,930	30,990	80,084	-49,094	39%
77	PUEBLA TRES	7,000	24,100	3,710	34,810	120,823	-86,013	29%
81	OAXACA MIXTECA	13,910	53,740	6,800	74,450	117,754	-43,304	63%
82	MORELOS DOS	31,645	122,522	12,375	166,542	336,520	-169,978	49%
105	REGIÓN	0	0	0	0	0	0	0%
	TOTAL REGIÓN	\$ 475,573	2,197,060	217,385	2,890,017	6,018,292	-3,128,274	48%
R6	SUR ORIENTE							
4	CAMPECHE	23,480	67,835	9,910	101,225	227,974	-126,749	44%
8	CHIAPAS CENTRO	84,310	175,705	41,482	301,496	1,121,454	-819,958	27%
9	CHIAPAS COSTA	70,390	82,601	22,385	175,376	389,258	-213,882	45%
38	QUINTANA ROO UNO	28,770	4,730	15,694	49,194	210,395	-161,201	23%
43	TABASCO CENTRO	40,810	387,572	33,292	461,674	640,392	-178,719	72%
48	VERACRUZ CUATRO	18,460	194,245	11,108	223,813	368,330	-144,517	61%
49	YUCATÁN UNO	42,050	154,533	20,730	217,313	633,137	-415,824	34%
58	CHIAPAS ALTOS	31,070	59,544	21,235	11,849	613,884	-502,035	18%
59	YUCATÁN DOS	9,160	23,245	4,250	36,655	167,144	-130,489	22%
60	TABASCO CHONTALPA	13,580	271,882	15,340	300,802	272,062	28,740	111%
68	TABASCO RÍOS	14,730	83,574	4,600	102,904	144,542	-41,638	71%
67	QUINTANA ROO DOS	26,535	64,878	13,640	105,053	346,286	-241,233	30%
73	CAMPECHE SUR	19,400	102,007	7,540	128,947	147,332	-18,385	88%
78	YUCATÁN TRES	5,550	8,563	2,710	16,823	107,151	-90,328	16%
83	CHIAPAS NORTE	12,370	169,434	16,821	198,625	347,960	-149,993	57%
106	REGIÓN	0	0	0	0	0	0	0%
	TOTAL REGIÓN	\$ 440,665	1850,346	240,737	2,531,748	5,737,300	-3,205,552	44%



— INFORMACIÓN PÚBLICA

Ejemplo de carta de anonimato a los medios de comunicación

El anonimato a nivel público. Una expresión de agradecimiento, una solicitud de continua cooperación
Nos dirigimos periódicamente a nuestros amigos de los medios de comunicación públicos para agradecerles por ayudarnos a observar nuestra tradición de anonimato de los miembros de Alcohólicos Anónimos.

Primero, queremos expresar nuestro profundo agradecimiento. Desde el comienzo de AA, en 1935, sus miembros se dieron cuenta de que la transmisión de palabra no era en sí misma suficiente para llevar el mensaje de esperanza y recuperación del programa a las muchas personas que aún sufren del alcoholismo. Los medios de comunicación públicos han desempeñado un papel vital en nuestros esfuerzos, gracias a lo que, hoy día, calculamos más de dos millones de miembros de Alcohólicos Anónimos que se recuperan con éxito en más de 180 países.

Segundo, les pedimos respetuosamente que sigan cooperando con nosotros para proteger el anonimato de los miembros de AA. Este principio es de fundamental importancia para nuestra comunidad. Los que dudan en buscar nuestra ayuda pueden superar sus temores si están seguros de que se respetará su anonimato. Además, y tal vez lo más difícil de entender, esta tradición sirve para recordar que el nuestro es un programa de principios y no de personalidades, y que ningún miembro de AA puede pretender ser portavoz o líder de nuestra comunidad. Si se identifica a una persona como miembro de AA en los medios de comunicación, les pedimos que hagan el favor de utilizar solo el nombre sin apellidos (por ejemplo, Roberto S. o Alicia F.) y que no utilicen fotografías u otras imágenes electrónicas en las que se puedan reconocer las caras de los miembros.

Les volvemos a agradecer su constante cooperación. Quienes deseen más información acerca de nuestra comunidad pueden visitar nuestro sitio web: www.aamexico.org.mx, o comunicarse al 800 2169 231.

También pueden encontrarnos en nuestras redes sociales como: @alcoholicosanonimosmexico.

Nuestra comunidad no hace comentarios sobre asuntos polémicos, pero estamos encantados de ofrecer información acerca de AA a todos los que la pidan.

Los medios de comunicación pueden contactarnos a través de los correos:

comunicacionsocial@aamexico.org.mx

ciposg@aamexico.org.mx .

Libro de trabajo de Información Pública, págs. 36 y 37.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

16-a **Semana Nacional de
Información en la Radio**

Del 9 al 15 de junio de 2025

«Un mensaje al aire»

Acércate
www.aamexico.org.mx



AA

está EN EL AIRE

y en el corazón:

90 años

✦ llevando esperanza ✦





 **800 21 69 231**



[@alcoholicosanonimosmexico](https://www.instagram.com/alcoholicosanonimosmexico)



—INTERNACIONAL

Declaración del objetivo de la Reunión de Servicio Mundial**28.^a Reunión de Servicio Mundial**

Con la participación de 74 delegados de 49 países o estructuras regionales de servicio de todo el mundo, la 28.^a Reunión de Servicio Mundial (RSM) de Alcohólicos Anónimos tuvo lugar del 27 al 31 de octubre de 2024, en la ciudad de Nueva York, en el Hotel Westin Times Square. El lema del encuentro bienal, «Los tres legados en la era digital: nuestra gran responsabilidad ante el alcohólico que nace hoy», guio las discusiones y compartimientos a lo largo de esta semana.

La RSM fue creada en 1969; su declaración de propósito, actualizada por los delegados en esta reunión, dice: «El objetivo primordial de la Reunión de Servicio Mundial es el mismo que el de toda actividad de AA: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre, dondequiera que esté en el mundo y sea cual fuere el idioma que hable». Dice, además: «La Reunión de Servicio Mundial busca medios para lograr este objetivo y sirve como foro para el compartimiento de la experiencia, fortaleza y esperanza de los delegados que se reúnen cada dos años, provenientes de todas partes del mundo».

Las reuniones se alternan entre la ciudad de Nueva York y fuera de Estados Unidos, según lo seleccionado regularmente por la propia RSM. La 28.^a edición volvió a ser presencial, ya que las reuniones 26.^a y 27.^a se celebraron por videoconferencia, debido a la pandemia de COVID-19.

Traducida simultáneamente al inglés y al español (las dos lenguas oficiales de la RSM), así como al japonés y —más adelante, en la semana— al húngaro. La reunión se inauguró con el pase de lista llevado a cabo por Bob W., gerente general de la Oficina de Servicios Generales de EE. UU. y Canadá, que actuó como coordinador adjunto, al igual que Scott H., presidente de la Junta de Servicios Generales de EE. UU. y Canadá, la estructura anfitriona.

El comité de selección de la próxima sede evaluó las propuestas para la 29.^a RSM, a realizarse en 2026, y recomendó que sea Portugal, teniendo a India como sede suplente. La recomendación fue aceptada por unanimidad; el lema de la próxima reunión será: «Guiados por los 36 principios».

A medida que la semana llegaba a su fin, los delegados de segundo término formaron fila frente a los micrófonos para compartir brevemente su experiencia,

fortaleza y esperanza con reflexiones sobre su tiempo de servicio en la RSM y en sus estructuras de origen, seguidas de las palabras de clausura de Scott H. y la oración de la serenidad recitada individualmente en 31 idiomas: un testimonio del poder, el alcance y la accesibilidad de Alcohólicos Anónimos en todo el mundo.



—LITERATURA

Importancia de la literatura en el servicio de Alcohólicos Anónimos

Nuestra recuperación y unidad hacen posible el servicio, y este lo realizamos mejor con el estudio y la práctica de la literatura.

La literatura aprobada por la Conferencia es la fuente de conocimientos por medio de los cuales vamos logrando el nuevo modo de vivir que nos ofrece el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos.

Nuestro libro, *Alcohólicos Anónimos*, menciona:

«¡Egoísmo, concentración en sí mismos! Creemos que ésta es la raíz de nuestras dificultades...

»Así es que nuestras dificultades, creemos, son básicamente producto de nosotros mismos; surgen de nosotros, y el alcohólico es un ejemplo extremo de la obstinación desbocada, aunque él piense que no es así. Por encima de todo, nosotros, los alcohólicos, tenemos que librarnos de ese egoísmo. ¡Tenemos que hacerlo o nos mata! Dios hace que esto sea posible».

Generalmente, cuando llegamos a Alcohólicos Anónimos, jamás nos imaginamos la existencia de una estructura de servicio y menos que nosotros seamos los responsables de hacerla funcionar. Nos acercamos con el único propósito de encontrar una salida a los problemas que nos aquejaban por nuestra manera de beber; incluso, algunos ni siquiera pensábamos que éramos alcohólicos, nuestro único deseo era encontrar la solución a nuestro «problema».

Con el tiempo, dentro de nuestra comunidad, muchos de nosotros comenzamos a realizar los servicios, y con ello logramos un *sentido de pertenencia* a AA. Esto absorbe gran parte de nuestro tiempo, evitando caer en las viejas costumbres de los días de bebedor.

Debido a estas actividades de servicio en Alcohólicos Anónimos, logramos llenar esa sensación de vacío con un *sentimiento de utilidad* basado en un valor trascendental —que nada tiene que ver con los valores materiales, los objetivos inmediatos, ni el dinero—, por lo que uno esté dispuesto a sacrificar todo.

Por eso, vale la pena entender el servicio como una respuesta, como algo deseable, con la certeza de que tenemos mucho para dar, pero, a la vez, necesitamos otras cosas, aparte de la asistencia continua a nuestro grupo, estudiar nuestra literatura y apadrinarnos.

Primero, hacerlo atendiendo a nuestra condición humana. Solo podemos ser buenos servidores cuando tenemos una buena relación con nosotros mismos, esto es conocernos, aceptarnos y amarnos.

Segundo, debemos tener una buena relación con los demás. Necesitamos desarrollar amor y valorar al otro: el servicio en AA es un acto de amor.

Tercero, siempre al desarrollar nuestro servicio debe haber una búsqueda espiritual; es decir, tener muy presente y muy claro nuestro único objetivo: llevar el mensaje a aquel que aún anda sufriendo. Esa debe ser siempre nuestra visión, nuestra meta por encima de cualquier otro objetivo.

¿Qué caracteriza al servidor?

Sabe lo que está haciendo, tiene el conocimiento gracias a la asistencia a su grupo base y al apadrinamiento; utiliza *El Manual de Servicio de AA combinado con los Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, los libros de trabajo de los comités, folletos y toda nuestra literatura, donde está plasmada la experiencia de los que lo antecedieron; es valiente al salir de la zona de confort; siente satisfacción al servir para que otros obtengan lo que tan desinteresadamente se le ha dado; es asertivo, se conduce siempre con la verdad, con respeto; y es un buen transmisor de nuestro mensaje, de tal manera que con quienes se relaciona en su servicio viven realmente en armonía y camaradería y a quien invita a servir se siente atraído, con deseos de participar; sabe perfectamente que en AA los servicios los llevamos a cabo en equipo.

Cuando cumplimos con estas características, nosotros, los servidores, nos sentimos realizados, llegando a todos aquellos que necesitan a AA: somos más felices, que es lo que les deseamos a todos ustedes.

Por lo que es importante entender que la literatura no está hecha de teoría, sino que la práctica es la que nos habla. En esta es donde encontramos las sugerencias producto de la experiencia, las cuales nos facilitan la Recuperación, la Unidad y el Servicio.



—NOMINACIONES

El Comité de Nominaciones

Antecedentes

Desde los inicios de nuestros grupos y los primeros centros de servicio, la selección y elección de servidores de absoluta confianza siempre ha sido de vital importancia, para nosotros como miembros de Alcohólicos Anónimos.

Aunque al principio, prácticamente los servidores se proponían y autonombaban, el crecimiento de la comunidad ha dado origen a la estructura de los Servicios Generales.

En los primeros tiempos del surgimiento de Alcohólicos Anónimos, se observó la necesidad de tener custodios clase «A» (no-alcohólicos) y clase «B» (alcohólicos).

El 11 de agosto de 1938, se tomó el acuerdo de que la Fundación Alcohólica contara con un Consejo de Depositarios integrado por cinco custodios; dos de ellos alcohólicos clase «B», el Dr. Bob y un miembro del grupo de Nueva York; y tres no-alcohólicos clase «A», Dick Richardson, el publicista Frank Amos y el doctor Strong; mismos que se dedicaron sin restricciones a colaborar con la comunidad.

Alcohólicos Anónimos tiene una inmensa deuda con aquellas personas que, aunque no padecen nuestra enfermedad, comparten por voluntad propia nuestras dificultades, y así ha sido desde el mismo comienzo de nuestra sociedad. Bill W. escribió: «En los días en que Alcohólicos Anónimos era desconocido, nuestros custodios no-alcohólicos fueron los que nos representaron ante el público. Nos proporcionaron ideas, pasaron horas y horas trabajando voluntariamente a nuestro lado y en las tareas más detalladas e ingratas nos comunicaron liberal y gratuitamente sus conocimientos administrativos y financieros. De vez en cuando, fueron los mediadores que nos ayudaron a resolver nuestras dificultades». Estas palabras escritas en 1966 son todavía verdaderas, los custodios no-alcohólicos siguen contribuyendo a alimentar una rica fuente de sabiduría y perspectiva; debido a que no tienen que guardar su anonimato, están en libertad de presentarse ante el público en nombre de Alcohólicos Anónimos.

En México, el 10 de marzo de 1970, se constituyó legalmente la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., y, desde ese tiempo hasta la fecha, afortunadamente el Poder superior nos ha bendecido con destacadas personalidades, quienes

han servido desinteresadamente como custodios clase «A», así como la buena voluntad de muchos compañeros alcohólicos que lo han hecho como custodios clase «B» de Servicio. En la x Asamblea Mexicana de 1976, el Comité de Agenda y Admisión recomendó la integración del Comité de Nombramientos de Asamblea. A partir de la xi Asamblea Mexicana de 1977, han figurado como integrantes de la Junta: médicos, abogados, psicólogos, comerciantes, religiosos, peritos en asuntos financieros y administrativos. Se podría decir que la gente más atareada ha contribuido grandemente, y ha definido el mejor criterio y mayor dedicación en sus niveles de servicio. En la xii Asamblea Mexicana, el Comité de Nombramientos de Asamblea recomienda la formación del comité similar del consejo y está de acuerdo con la proporción de consejeros: cuatro clase «A», cuatro regionales y cuatro de Servicios Generales. Por aprobación de la 3.^a recomendación del Comité de Agenda y Admisiones en la xix Asamblea Mexicana en 1985, el Comité de Nombramientos cambia su denominación a Comité de Nominaciones. Sea cual fuere la profesión de los candidatos a custodios no-alcohólicos,

en los Estatutos aparece la siguiente condición clave: «Deben ser personas que no están ni han sido afectadas por la enfermedad del alcoholismo y que expresan una profunda fe en el programa de recuperación sobre el cual se basa la comunidad de Alcohólicos Anónimos».

Actualmente, la Junta de Servicios Generales está integrada por 18 custodios: seis clase «A»; doce clase «B» de servicio, de los cuales seis son clase «B» de cada una de las regiones en México; dos territoriales o generales clase «B» y cuatro de Servicios Generales clase «B», de los que se integran dos a la Junta Directiva de Servicios Generales, responsable de la Oficina de Servicios Generales, y dos a la Junta Directiva de Plenitud AA.

El objetivo primordial del Comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales (constituido por los custodios) es presentar a los mejores candidatos a la sesión electoral, así como al Comité de Nominaciones de Conferencia.

Fuente: *Guía de procedimientos del Comité de Nominaciones*, págs. 13-16.



ORACIÓN DE LA SERENIDAD

DIOS,
CONCÉDENOS SERENIDAD...

PARA ACEPTAR LAS COSAS
QUE NO PODEMOS CAMBIAR...

VALOR PARA CAMBIAR

LAS QUE PODEMOS...

Y SABIDURÍA PARA
RECONOCER LA DIFERENCIA.





LOS
MUROS
SE

DERRUMBARON

Y LA
LUZ
APARECIÓ

