

EDITORIAL «Resiliencia: nuestra capacidad para sobrevivir» **NOTICIAS DE COMITÉS** § *Archivos Históricos* «Unas palabras acerca del anonimato» § *Conferencia de los Custodios* «Sexto Concepto para el Servicio Mundial» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* «AA y los profesionales no-alcohólicos» § *Eventos Nacionales* «Regresando a la Ciudad de México» § *Finanzas* «Los donativos» § *Información Pública* «12.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes (SNAAJ), “Los Jóvenes en AA, unidos por un propósito común”» § *Instituciones Correccionales* «Boletín Desde Adentro» § *Internacional* «La Convención Internacional de Vancouver, del 3 al 6 de julio de 2025» § *Literatura* «La experiencia espiritual» § *Tratamiento y Accesibilidades* «Llevando el mensaje a instituciones» **CONVOCATORIAS/EVENTOS**



15.ª

Semana Nacional
del Alcohólico en Instituciones
y Entornos de Tratamiento

Del 21 al 27 de octubre de 2024

Uniando las orillas entre A. A.
y los entornos de tratamiento

Quiero que la mano de

**ALCOHÓLICOS
ANÓNIMOS**

siempre esté allí.
Y por esto, yo soy responsable.

apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano
de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio,
publicado bimestralmente
por la Oficina de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18,
colonia Roma Sur, alcaldía Cuauhtémoc
Ciudad de México, C. P. 06760;
apartado postal 2970
tels.: (55) 52 64 25 88, (55) 52 64 24 06,
(55) 52 64 24 66

Sitio web
<http://www.aamexico.org.mx>
Correo electrónico:
serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx

Se distribuye, por estructura, gratuitamente
a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos
registrados en la República Mexicana.

Gerente de la OSG:
Ing. Alberto J. G.

Editora:
MPE. Alejandra Martínez Austria

Corrector de estilo:
MHYE Carlos Alberto Ortiz Ortiz

Atendedor:
LH. Mauricio Mejía Romero

Diseñador gráfico:
LDG. Adrián Olivier Silis

Diagramadora editorial:
LDG. María Elena Dorantes García

Núm. 328/09-10/2024

El presente boletín puede contener
nombres completos de delegados a la
conferencia, de custodios y empleados de
la OSG; está por tanto dirigido a miem-
bros de Alcohólicos Anónimos.

Su uso es facilitar la comunicación *in-
terna* de la OSG con la comunidad y dar a
conocer los trabajos realizados en la mis-
ma. Este uso confidencial no transgrede,
desde luego, en forma alguna nuestra
tradición de anonimato ante los *medios
de comunicación pública* (radio, televisión,
internet, etcétera).

Índice

Editorial

«Resiliencia: nuestra capacidad para sobrevivir» 1

Noticias de comités

§ Archivos Históricos
«Unas palabras acerca del anonimato» 2

§ Conferencia de los Custodios
«Sexto Concepto del Servicio Mundial » 2

§ Cooperación con la Comunidad Profesional
«AA y los profesionales no-alcohólicos » 3

§ Eventos Nacionales
«Regresando a la Ciudad de México» 3

§ Finanzas
«¿Cómo vamos con el Plan Anual de Donativos» 4

§ Información Pública
«12.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos
para los Jóvenes (SNAAJ), “Los Jóvenes en AA, unidos
por un propósito común”» 7

§ Instituciones Correccionales
«Boletín *Desde Adentro*» 7

§ Internacional
«La Convención Internacional de Vancouver, del 3 al 6
de julio de 2025» 8

§ Literatura
«La experiencia espiritual» 9

§ Tratamiento y Accesibilidades
«Llevando el mensaje a instituciones» 9

Convocatorias 10

Eventos 12

Resiliencia: nuestra capacidad para sobrevivir

*Una de las criaturas más extrañas para la medicina:
el alcohólico, a menudo es una persona
de gran agudeza e inteligencia.*

Jack Alexander.

Cuando pensamos en la transmisión del mensaje de AA, valdría la pena recordar todas aquellas realidades alternas a las que llega, por ejemplo, a los alcohólicos con alguna discapacidad o aquellos que se encuentran en entornos de tratamiento, como lo son: hospitales, centros de rehabilitación regulados por los Centros Comunitario de Salud Mental y Adicciones (CECOSAMA), casas de reposo, psiquiátricos, Centros de Integración Juvenil (CIJ), así como refugios para personas sin hogar.

Actualmente, existen en México comités dedicados a la transmisión del mensaje de AA en entornos de tratamiento. Aunado a ello, hay aproximadamente 200 grupos institucionales en dichos entornos. El comité de Tratamiento y Accesibilidades (CTyA) se encarga de buscar nuevas instituciones o proporcionar regularmente información sobre AA a las instituciones con las que ya coopera. El programa «Uniendo las Orillas» ha sido creado con la finalidad de que los miembros de AA que deseen practicar el Paso Doce en entornos de tratamiento, así como los pacientes de estas instituciones, tengan contacto directo con reuniones de AA locales en México.

El vínculo de AA con los hospitales se hizo patente desde sus inicios: Bill Wilson, cofundador de AA, había estado internado en el Hospital Towns, de Nueva York, al que después habría de volver para transmitir el mensaje de AA a otros alcohólicos. También, el Dr. Bob, cirujano que logró su sobriedad, estableció un pabellón para alcohólicos en el hospital Santo Tomás, en Akron, Ohio, donde trabajaba y que, junto con la hermana Ignacia, ayudaron a más de cinco mil alcohólicos. Fue así como el Paso Doce, «compartir experiencia, fortaleza y esperanza», se comenzó a difundir en los entornos de tratamiento.

El periodista Jack Alexander nos muestra el apoyo 24/7 que los miembros de AA han brindado a los alcohólicos hospitalizados:

«El hombre en la cama era un mecánico. Sus visitantes habían tenido su formación en las universidades de Princeton, Yale y Pennsylvania, y

eran de profesión, un vendedor, un abogado y un publicista. Hacía menos de un año, uno de ellos había estado en ese mismo pabellón, atado a la cama [...]. Le dejaron bien claro que, si él verdaderamente quería dejar de beber, ellos no vacilarían en dejar su trabajo o levantarse en medio de la noche para llegar a toda prisa a donde estuviese».

El artículo de Jack Alexander acerca de AA, pág. 12.

La escena anterior nos permite entender qué es aquello que hace que el programa de AA funcione tan bien, y es, sin duda, un trabajo en equipo; un

engranaje perfecto que deviene sobriedad a partir del deseo del alcohólico para dejar de beber y la fuerza de voluntad para seguir el programa de recuperación; de manera simultánea el apoyo de la familia o la contención de seres allegados y, en muchos casos, la intervención médica.

Es así, como la resiliencia, definida como la capacidad de un organismo para adaptarse al entorno con la finalidad de sobrevivir, se dimensiona en una perspectiva mucho más amplia, que involucra figuras de apoyo, asesoría, disciplina y contención para el alcohólico en recuperación.

Mtra. Alejandra Martínez Austria
Jefa Editorial de la OSG.





— ARCHIVOS HISTÓRICOS

Unas palabras acerca del anonimato

Frecuentemente, los miembros nos preguntan si al coleccionar o escribir acerca de su historia local o del área, se pueden utilizar los nombres completos de los fundadores, miembros pioneros y servidores de los grupos, sin tomar en cuenta si los manuscritos serán recopilados solo en el área, o también se van a compartir con la OSG, junto con otros archivos del área.

La elaboración de los procedimientos parece ser un asunto que debe decidirse a nivel de política local por el comité de Archivos Históricos, pero la necesidad de proteger la confidencialidad de la correspondencia y el anonimato de las personas que escribieron las cartas es indudablemente una consideración importante y un asunto de confianza, cuya responsabilidad recae sobre todos los archivistas y comités de Archivos Históricos de Alcohólicos Anónimos.

En la OSG, las historias de los grupos y los archivos de correspondencia (los cuales se remontan a 1939) incluyen nombres y direcciones completas. Es importante recordar que muchas de estas cartas fueron compartidas como opiniones individuales, y no con la intención de hacerlas públicas. Cuando recibimos nuevo material de grupo e individuos, seguimos protegiendo el anonimato de las personas, colocando el material recién llegado en su categoría de clasificación, y controlando con cuidado cada ocasión en la cual se haya otorgado un permiso de investigación a una persona para revisar los archivos históricos. Además, si bien puede ser preferible adherirse a la tradición de usar el nombre de pila más la inicial del apellido, puede haber confusión cuando hay dos o hasta tres personas que tienen el mismo nombre e inicial.

Libro de trabajo de Archivos Históricos, págs. 13 y 14.



— CONFERENCIA DE LOS CUSTODIOS

Sexto Concepto para el Servicio Mundial

El Sexto Concepto del Servicio Mundial de Alcohólicos Anónimos (AA) es un principio fundamental de equilibrio, que rige el funcionamiento de esta organización a nivel mundial. Este Concepto dice:

«En nombre de AA como un todo, nuestra Conferencia de Servicios Generales tiene la responsabilidad principal del mantenimiento de nuestros servicios mundiales y tradicionalmente tiene la decisión final respecto a grandes asuntos de política general y finanzas. Pero la Conferencia reconoce también que la principal iniciativa y la responsabilidad activa en la mayoría de estos asuntos debe ser ejercida, en

primer lugar, por los miembros custodios de la Conferencia, cuando ellos actúan entre ellos mismos como la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos».

El Sexto Concepto establece que los miembros de la Junta de Servicios Generales de AA, en su totalidad, tienen la responsabilidad principal y la iniciativa en la mayoría de los asuntos de política y finanzas de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., en el entendido de que la Conferencia de Servicios Generales los elige y deposita su confianza en todos ellos.

La razón detrás de este principio es garantizar que las decisiones sobre los temas antes referidos se tomen de manera eficiente y efectiva. La Conferencia Mexicana se reúne solo una vez al año, lo que limita su capacidad para gestionar los asuntos diarios y la toma de decisiones rápidas y oportunas. En cambio, los miembros de la Junta de Servicios Generales, nuestros custodios, se reúnen con mayor frecuencia y pueden abordar estos asuntos de manera continua y dinámica.

El Sexto Concepto es crucial para el buen funcionamiento de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., a nivel nacional y a nivel mundial. Al delegar la responsabilidad principal en los custodios, AA puede operar de manera más ágil y responder rápidamente a las necesidades diarias y desafíos que se presenten. Sin este Concepto, la toma de decisiones sería más lenta y menos eficiente, lo que podría afectar negativamente la capacidad de AA para cumplir su misión de ayudar a los alcohólicos que todavía sufren.

Sin embargo, debemos tener siempre presente que los custodios deben actuar con base en los principios espirituales que rigen a AA como un todo; no solo custodiar las Doce Tradiciones, sino tomar sus decisiones teniendo siempre presente el espíritu de AA, aplicando los Doce Conceptos para el Servicio Mundial en ellas y nunca dejar a un lado la autoridad que les fue delegada por la Conferencia Mexicana.

Se debe siempre enfocar en el mejor interés de la comunidad de AA, y en su actuar y toma de decisiones mantener una comunicación abierta y transparente con la Conferencia Mexicana y los comités que la integran. La confianza y la responsabilidad son claves para asegurar que este modelo funcione correcta y equilibradamente.

¿Cómo podemos visualizar la aplicación de este Concepto por nuestros Custodios en la vida diaria de la operación de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos?

RESPUESTA A CRISIS. En situaciones de crisis, como una pandemia global, los custodios pueden tomar decisiones rápidas para ajustar las operaciones de AA, como la transición a reuniones virtuales y la adaptación de servicios esenciales para apoyar a los miembros.

GESTIÓN FINANCIERA. Los custodios son responsables de la supervisión y aplicación de las finanzas de la Central

Mexicana. Esto incluye la gestión del presupuesto anual, la inversión de fondos y la garantía de que los recursos se utilicen de manera eficaz para apoyar la misión primordial y único objetivo de AA.

RELACIONES PÚBLICAS. Los custodios clase A pueden decidir sobre estrategias de relaciones públicas para mejorar la conciencia y comprensión de AA en la comunidad en general. Esto podría incluir campañas de concientización, colaboraciones con otras organizaciones y respuestas a la cobertura mediática.

En resumen, el Sexto Concepto del Servicio Mundial de Alcohólicos Anónimos es una piedra angular para la gestión efectiva y bien equilibrada de la organización a nivel nacional. Al invertir a los custodios con la responsabilidad principal y la iniciativa en la mayoría de los asuntos de Servicio Mundial, AA puede operar más eficiente y responder rápidamente a las necesidades de sus miembros. Sin embargo, es fundamental que los miembros de nuestra comunidad, delegados, áreas, distritos y grupos reflejen su confianza a la responsabilidad y autoridad que se les ha conferido a nuestros custodios, para asegurar que sus acciones traigan consigo lo mejor de lo mejor de nuestra amada organización.



— COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL

AA y los profesionales no-alcohólicos

Los profesionales no-alcohólicos y nosotros somos jardineros. Tenemos que plantar las semillas y esperar que en algún momento ellos, los que nos necesitan, lo lleguen a entender.

AA es una comunidad de personas que comparten entre sí su experiencia, fortaleza y esperanza, según se relacionen con su recuperación del alcoholismo. La comunidad no es profesional, tiene un mínimo de organización y un solo objetivo: llevar un mensaje de esperanza y recuperación a la persona alcohólica.

La historia de AA nos enseña que la cooperación con una amplia variedad de profesionales no-alcohólicos, que en sus trabajos a menudo están en contacto con los enfermos alcohólicos, ha sido parte integrante de la comunidad desde sus primeros días. De hecho, puede ser que AA nunca se hubiera puesto en marcha sin la comprensión y ayuda de miles de ellos —médicos, miembros del clero, educadores, oficiales encargados de hacer cumplir con la ley— que se dieron pronta cuenta de la eficacia que AA estaba demostrando al ayudar a los alcohólicos a recuperarse.

Es de suma importancia esta relación entre AA y sus amigos no-alcohólicos, forjada en la búsqueda de objetivos comunes, como ayudar a la persona alcohólica que aún sufre y ofrecerle un método de recuperación de los efectos del alcoholismo: es el espíritu de la colaboración.

El eslabón perdido...

Hablando acerca de AA, en una presentación ante la Asociación Médica de Nueva York sobre el Alcoholismo, en 1958, Bill W., cofundador de la comunidad, reconocía las similitudes básicas entre AA y los campos de la medicina y la religión. Expresó la forma en que este espíritu de colaboración ha preparado el camino para la recuperación de incontables alcohólicos.

«Ciertamente nadie inventó Alcohólicos Anónimos. AA es una síntesis de principios y actitudes que nos llegaron de la medicina y la religión. Nosotros, los alcohólicos, simplemente hemos simplificado esas fuerzas, adaptándolas para nuestro uso especial en una sociedad en la que pueden trabajar eficazmente. Nuestra contribución no fue sino el eslabón perdido de una cadena de recuperación que ahora es tan importante y de tan gran promesa para el futuro».

Dilucidando, aún más, en un artículo de 1958 —disponible bajo el título «Seamos amistosos con nuestros amigos»—, Bill dice: «Hoy en día, la gran mayoría de nosotros recibimos de buen grado cualquier nueva luz que se pueda arrojar sobre la aflicción misteriosa y desconcertante del alcohólico. No nos importa mucho la procedencia de estos nuevos y valiosos conocimientos, ya sea que provengan de un tubo de ensayo, del sofá de un siquiatra o de estudios sociológicos reveladores. Nos agrada cualquier tipo de educación que facilite información precisa al público y cambie su acosumbrada actitud para con el borracho. Cada vez más consideramos a todos los que trabajan en el campo del alcoholismo como nuestros compañeros en la marcha desde la oscuridad hacia la luz. Nos damos cuenta de que podemos realizar juntos lo que nunca podríamos lograr separados y en rivalidad».

Este espíritu de cooperación sigue siendo la piedra angular de la continua relación entre AA y el mundo profesional.



— EVENTOS NACIONALES

Regresando a la Ciudad de México

Para nuestra comunidad, la Ciudad de México es un sitio emblemático, no solo porque el corazón de los Servicios Mundiales se encuentra allí, nuestra Central Mexicana de Servicios Generales, sino también porque muchos grandes acontecimientos se han suscitado en ella.

El 25 de septiembre de 1946, se funda el primer grupo de AA en nuestro país, llamado «México City Group», lo que se considera como la fecha oficial de la llegada del mensaje de AA a México. El 9 de diciembre de 1969, se funda la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos debido a las necesidades de contar con un centro de información y servicio a nivel nacional. Así nació el corazón de Alcohóli-

cos Anónimos en México, el cual bombea la sangre vivificadora del mensaje de recuperación de sus arterias mundiales.

En abril de 1976, por primera vez se celebró la Convención Nacional, en la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI, en el entonces Distrito Federal (hoy, Ciudad de México), con el lema: «Lograré todo contigo», a la cual asistieron casi tres mil miembros de la comunidad.

En marzo de 1980, se llevó a cabo, en el Hotel de México, la Segunda Convención Nacional, con el lema «Unidad: Cadena al futuro», a la que asistieron diez mil personas.

La Tercera Convención, realizada del 8 al 10 de junio de 1984, con el lema: «Alcohólicos Anónimos: un programa de vida», en el Palacio de los Deportes, fue un evento memorable. Participaron Ricardo Dick P. y el gerente en turno de AAWS. Este último, en su participación, acuñó en México la frase: «Gracias, Bill. Gracias, Bob», la cual sigue vigente hasta la fecha. Para todos aquellos que tuvieron el placer de presenciar dicho evento, es algo inolvidable.

En la década de los ochenta, fue un enorme impacto ver reunidas a 18,000 personas. No obstante, no se debe juzgar el pasado con la mirada del presente. Es decir, en esa década no éramos los más de 100,000 miembros de la actualidad. Nuestra conciencia nacional era pequeña, por lo cual una Convención de 18,000 asistentes fue uno de los primeros eventos de gran envergadura para nuestra comunidad.

En apenas 8 años, la asistencia a nuestro magno evento de unidad cambió de 3,000 a 18,000. Estaba comprobada la calidad espiritual de la congregación de los alcohólicos libres, tal cual decía Bill W.: «Ahora eran hombres libres y, no solo eso, estaban unidos».

Las siguientes tres convenciones nacionales (Cuarta, Quinta y Sexta) se realizaron en la Ciudad de México, con los lemas: «Todo por gratitud», «Unidos hoy unidos siempre» y «Transmítelo con el corazón», respectivamente.

Después de 15 años, en los cuales vivimos experiencias inigualables junto a nuestros compañeros de otras latitudes de nuestra República Mexicana, regresamos a la Ciudad de México para vivir la Décima Convención Nacional, en 2011, celebrada del 25 al 27 de marzo, en el Estadio Azteca.

Dicha Convención ha sido la que mayor afluencia ha tenido: una asistencia estimada de 70,000 compañeros que compartimos en unidad y fraternidad los trabajos allí realizados. El lema fue «Unidad: esperanza de vida», y, efectivamente, los alcohólicos estábamos demostrando a la sociedad como nuestra unidad nos había proporcionado la esperanza que algún día habíamos perdido por nuestro alcoholismo.

Fuimos testigos de cómo el mensaje de Alcohólicos Anónimos había hecho posible la reintegración de un compañero privado de la libertad. Vimos y compartimos la felicidad de su familia, y entendimos que era la expresión de nuestras propias familias. Escuchamos sorprendido al entonces jefe

de Gobierno, el licenciado Marcelo Ebrard, y regresamos a nuestros grupos con el corazón lleno de gratitud.

Hoy, después de 16 años, regresaremos a la Ciudad de México. Seremos nuevamente testigos de cómo la Unidad de Alcohólicos Anónimos ha hecho más por nosotros de lo que nosotros, por nuestra propia fuerza, hubiésemos podido lograr. Los preparativos han comenzado. La conciencia se ha manifestado en su 58.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana: la Decimocuarta Convención Nacional será en la Ciudad de México, y estamos muy contentos de poder recibir a todos los que durante este largo camino nos han acompañado. Regresemos en unidad a donde todo empezó.



— FINANZAS

Los donativos

Los donativos que llegan a la OSG se utilizan para ayudar a sufragar los servicios a la comunidad que son provistos por los empleados que trabajan en la Central Mexicana. Sin embargo, las contribuciones de la Séptima Tradición no cubren todos los costos de los servicios; el déficit se compensa con los ingresos por distribución de literatura.

«El trabajo de Paso Doce es la sangre vivificadora de AA, por medio de la cual se transmite el mensaje a los alcohólicos que aún sufren. Si no la tuviéramos, la comunidad se marchitaría y moriría».

Donativos recibidos del Plan Anual de Donativos en los meses de abril-junio de 2024.

Comité Mexicano de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos C.M.S.G.A.A.

Acércate
www.aamexico.org.mx

83 áreas

Plan anual de donativos

Aprobado por la 56.ª Conferencia Mexicana

«Alcohólicos que se mantienen a sí mismos»
¿Quién ha oído hablar nunca de semejante caso?

Cuando una sociedad compuesta exclusivamente de alcohólicos dice que va a pagar todos sus gastos, ¡eso sí, que es una verdadera noticia!

Otros donativos:
• Donativos de prensa
• Inscripción del delegado.

¿Cuáles son los rubros que comprende?
Donación por miembro.
Aniversario de compañero.
Donativos voluntarios.

(*) Donación por grupo
Aniversario de grupo.
(Cualquier día de un año más, puede hacer una donación a la OSG).

01. Aguascalientes	13. Jalisco Sur	44. Tamaulipas
02. Baja California Norte	14. Jalisco Sur	45. Tamaulipas Sur
03. Baja California Sur	15. México Norte	46. Veracruz Norte
04. Campeche	16. México Sur	47. Veracruz Sur
05. Coahuila de Zaragoza	17. Michoacán Sur	48. Veracruz Centro
06. Chihuahua	18. Morelos	49. Veracruz Sur
07. Colima	19. Nayarit	50. Zacatecas Norte
08. Chiapas Centro	20. Oaxaca Norte	51. Zacatecas Sur
09. Chiapas Costa	21. Oaxaca Centro	52. Tlaxcala
10. Chihuahua Norte	22. Oaxaca Sur	53. Tlaxcala Sur
11. Chihuahua Sur	23. Puebla Norte	54. Tlaxcala Centro
12. Distrito Federal Norte	24. México Occidente	55. Tlaxcala Sur
13. Distrito Federal Sur	25. Puebla Centro	56. Tlaxcala Sur
14. Durango	26. Puebla Sur	57. Tlaxcala Sur
15. Guanajuato Norte	27. Quintana Roo	58. Tlaxcala Sur
16. Guanajuato Sur	28. San Luis Potosí Norte	59. Tlaxcala Sur
17. Guerrero Centro	29. San Luis Potosí Sur	60. Tlaxcala Sur
18. Guerrero Sur	30. San Luis Potosí Sur	61. Tlaxcala Sur
19. Hidalgo	31. Sonora Norte	62. Tlaxcala Sur
20. Jalisco Centro	32. Sonora Sur	63. Tlaxcala Sur
21. Jalisco Norte	33. Tlaxcala Centro	64. Tlaxcala Sur
22. Jalisco Sur	34. Tlaxcala Sur	65. Tlaxcala Sur
23. Jalisco Sur	35. Tlaxcala Sur	66. Tlaxcala Sur
24. Jalisco Sur	36. Tlaxcala Sur	67. Tlaxcala Sur
25. Jalisco Sur	37. Tlaxcala Sur	68. Tlaxcala Sur
26. Jalisco Sur	38. Tlaxcala Sur	69. Tlaxcala Sur
27. Jalisco Sur	39. Tlaxcala Sur	70. Tlaxcala Sur
28. Jalisco Sur	40. Tlaxcala Sur	71. Tlaxcala Sur
29. Jalisco Sur	41. Tlaxcala Sur	72. Tlaxcala Sur
30. Jalisco Sur	42. Tlaxcala Sur	73. Tlaxcala Sur
31. Jalisco Sur	43. Tlaxcala Sur	74. Tlaxcala Sur
32. Jalisco Sur	44. Tlaxcala Sur	75. Tlaxcala Sur
33. Jalisco Sur	45. Tlaxcala Sur	76. Tlaxcala Sur
34. Jalisco Sur	46. Tlaxcala Sur	77. Tlaxcala Sur
35. Jalisco Sur	47. Tlaxcala Sur	78. Tlaxcala Sur
36. Jalisco Sur	48. Tlaxcala Sur	79. Tlaxcala Sur
37. Jalisco Sur	49. Tlaxcala Sur	80. Tlaxcala Sur
38. Jalisco Sur	50. Tlaxcala Sur	81. Tlaxcala Sur
39. Jalisco Sur	51. Tlaxcala Sur	82. Tlaxcala Sur
40. Jalisco Sur	52. Tlaxcala Sur	83. Tlaxcala Sur

800 21 69 231

@alcoholicosanonymosmexico

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. Oficina de Servicios Generales Plan Anual de Donativos abril 2024-marzo de 2025								
Donativos acumulados del período abril-junio de 2024								
	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Total parcial	58. ^a Conferencia Mexicana \$410.00	Pendiente por recibir	% Aportado
R1	NORTE PONIENTE							
2	Baja California Norte	11,335.00	27,376.00	10,363	49,074	415,616	-366,542	12%
3	Baja California Sur	2,900.00	21,438.00	3,600	27,938	248,623	-220,685	11%
10	Chihuahua Norte	12,430.00	19,430.00	5,000	36,860	148,448	-111,588	25%
11	Chihuahua Sur	2,625.00	8,152.00	1,350	12,127	89,850	-77,723	13%
15	Durango Centro	7,685.00	18,165.00	4,220	30,070	580,120	-550,050	5%
40	Sinaloa Uno	11,975.00	82,884.50	3,266	98,126	573,981	-475,856	17%
41	Sonora Norte	2,750.00	4,067.00	1,141	7,958	220,719	-212,761	4%
42	Sonora Sur	5,195.00	35,632.00	2,550	43,377	524,870	-481,493	8%
55	Sinaloa Dos	1,000.00	0.00	0	1,000	195,327	-194,327	1%
64	Baja California Norte Dos	4,000.00	40,950.00	4,170	49,120	209,837	-160,717	23%
65	Sinaloa Tres	3,500.00	22,498.00	750	26,748	248,344	-221,596	11%
66	Chihuahua Centro	2,650.00	11,070.00	4,810	18,530	208,999	-190,469	9%
71	Sonora Centro	5,910.00	21,640.00	3,725	31,275	292,990	-261,715	11%
101	Región	0.00	0.00	0	0	0	0	0%
	Total región	\$ 73,955.00	313,302.50	44,945	432,203	3,957,724	-3,525,522	11%
R2	NORTE ORIENTE							
1	Aguascalientes	14,060.00	38,730.50	2,800	55,591	466,552	-410,961	12%
5	Coahuila Laguna	3,160.00	0.00	2,660	5,820	311,127	-305,307	2%
6	Coahuila Oriente	5,020.00	8,205.00	3,720	16,945	62,784	-45,839	27%
30	Nuevo León	11,372.00	46,265.00	8,975	66,612	449,251	-382,639	15%
39	San Luis Potosí Uno	11,650.00	10,115.00	3,338	25,103	306,663	-281,560	8%
44	Tamaulipas	8,720.00	23,090.00	3,300	35,110	168,539	-133,429	21%
50	Zacatecas Norte	10,970.00	14,505.00	900	26,375	227,137	-200,762	12%
51	Zacatecas Sur	9,070.00	4,250.00	3,180	16,500	287,967	-271,467	6%
56	San Luis Potosí Dos	5,190.00	22,540.00	3,000	30,730	167,423	-136,693	18%
61	Durango Laguna	12,890.00	0.00	1,210	14,100	98,500	-84,400	14%
70	Coahuila Norte	2,910.00	4,855.00	750	8,515	41,298	-32,783	21%
80	Zacatecas Oriente	3,600.00	5,745.00	650	9,995	66,969	-56,974	15%
102	Región	0.00	0.00	0	0	0	0	0%
	Total región	\$ 98,612.00	178,300.50	34,483	311,396	2,654,209	-2,342,814	12%
R3	CENTRO PONIENTE							
7	Colima	9,020.00	15,135.00	5,550	29,705	211,511	-181,806	14%
16	Guanajuato Centro	17,760.00	24,583.00	5,130	47,473	556,123	-508,650	9%
17	Guanajuato Norte	7,850.00	19,654.00	4,550	32,054	259,226	-227,172	12%
22	Jalisco Centro	26,110.00	53,434.00	8,020	87,564	947,334	-859,770	9%
23	Jalisco Los Altos	12,000.00	5,475.00	2,310	19,785	222,393	-202,608	9%
24	Jalisco Sur	9,510.00	20,340.00	2,750	32,600	250,018	-217,418	13%
27	Michoacán Uno	22,800.00	54,320.00	13,460	90,580	852,461	-761,881	11%
29	Nayarit	7,260.00	9,240.00	2,460	18,960	306,942	-287,982	6%
53	Michoacán Dos	22,610.00	7,630.00	9,480	39,720	508,128	-468,408	8%
62	Guanajuato Bajío	16,450.00	17,059.00	3,550	37,059	613,884	-576,825	6%
63	Guanajuato Sur	13,350.00	3,879.00	4,740	21,969	424,138	-402,169	5%

74	Nayarit Dos	7,345.00	9,170.00	200	16,715	166,028	-149,313	10%
75	Jalisco Oriente	19,140.00	14,205.00	3,090	36,435	568,679	-532,244	6%
76	Michoacán Oriente	7,630.00	14,216.50	2,000	23,847	239,136	-215,289	10%
79	Michoacán Tres	37,420.00	7,044.00	5,910	50,374	305,826	-255,452	16%
103	Región	0.00	0.00	0	0	0	0	0%
	Total región	\$ 236,255.00	275,384.50	73,200	584,840	6,431,826	-5,846,986	9%
R4	CENTRO ORIENTE							
12	Distrito Federal Centro	43,615.00	19,904.00	3,520	67,039	795,258	-728,219	8%
13	Distrito Federal Norte	15,600.00	20,735.00	5,050	41,385	923,895	-882,510	4%
14	Distrito Federal Sur	19,370.00	9,500.00	3,750	32,620	543,008	-510,388	6%
21	Hidalgo	7,330.00	6,800.00	2,585	16,715	239,973	-223,258	7%
25	México Norte	11,360.00	58,662.00	4,500	74,522	422,184	-347,662	18%
26	México Valle de Toluca	6,790.00	675.00	1,050	8,515	167,423	-158,908	5%
34	México Oriente Uno	17,580.00	12,700.00	3,470	33,750	449,251	-415,501	8%
37	Querétaro	12,750.00	12,995.00	3,100	28,845	389,258	-360,413	7%
45	Veracruz Uno	7,200.00	33,963.00	2,650	43,813	473,248	-429,435	9%
52	Tlaxcala	1,750.00	615.00	1,715	4,080	90,687	-86,607	4%
57	México Sur	13,800.00	2,831.00	1,250	17,881	99,058	-81,177	18%
69	México Noroeste	6,220.00	23,133.00	1,170	30,523	205,651	-175,128	15%
104	Región	0.00	0.00	0	0	0	0	0%
	Total región	\$ 163,365.00	202,513.00	33,810	399,688	4,798,896	-4,399,208	8%
R5	SUR PONIENTE							
18	Guerrero Sur	9,375.00	54,045.00	1,450	64,870	423,301	-358,431	15%
19	Guerrero Centro	6,495.00	34,819.00	2,050	43,364	305,547	-262,183	14%
20	Guerrero Norte	6,990.00	44,828.00	3,500	55,318	306,105	-250,787	18%
28	Morelos	10,230.00	57,138.00	4,100	71,468	395,397	-323,929	18%
31	Oaxaca Centro	15,870.00	78,185.00	17,795	111,850	858,321	-746,471	13%
32	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	5,400.00	41,127.20	1,850	48,377	329,265	-280,888	15%
33	Oaxaca Istmo	9,050.00	29,415.00	3,650	42,115	286,851	-244,736	15%
35	Puebla Uno	7,370.00	7,025.00	3,100	17,495	428,881	-411,386	4%
36	Puebla Dos	5,090.00	6,670.00	3,755	15,515	139,519	-124,004	11%
46	Veracruz Dos	19,478.00	80,821.00	12,390	112,689	913,291	-800,602	12%
47	Veracruz Tres	15,510.00	86,156.50	3,850	105,517	691,735	-586,219	15%
54	Oaxaca Costa	14,490.00	69,100.00	6,030	89,620	284,898	-195,278	31%
72	Veracruz Cinco	6,700.00	1,680.00	2,050	10,430	80,084	-69,654	13%
77	Puebla Tres	1,600.00	5,530.00	950	8,080	120,823	-112,743	7%
81	Oaxaca Mixteca	3,250.00	16,340.00	1,200	20,790	117,754	-96,964	18%
82	Morelos Dos	11,690.00	44,822.00	1,930	58,442	336,520	-278,078	17%
105	Región	0.00	0.00	0	0	0	0	0%
	Total región	\$ 148,588.00	657,701.70	69,650	875,940	6,018,292	-5,142,352	15%
R6	SUR ORIENTE							
4	Campeche	6,360.00	18,450.00	2,010	26,820	227,974	-201,154	12%
8	Chiapas Centro	23,650.00	40,930.00	14,027	78,607	1,121,454	-1,042,847	7%
9	Chiapas Costa	18,750.00	20,420.00	7,035	46,205	389,258	-343,053	12%
38	Quintana Roo Uno	8,090.00	1,080.00	5,724	14,894	210,395	-195,501	7%
43	Tabasco Centro	7,900.00	93,679.50	7,450	109,030	640,392	-531,363	17%
48	Veracruz Cuatro	5,960.00	50,829.50	2,350	59,140	368,330	-309,191	16%
49	Yucatán Uno	13,050.00	41,979.00	5,920	60,949	633,137	-572,188	10%
58	Chiapas Altos	4,900.00	16,400.00	6,230	27,530	613,884	-586,354	4%
59	Yucatán Dos	2,700.00	6,660.00	1,350	10,710	167,144	-156,434	6%

60	Tabasco Chontalpa	3,200.00	67,491.00	5,600	76,291	272,062	-195,771	28%
68	Tabasco Ríos	5,210.00	29,238.00	1,600	36,048	144,542	-108,494	25%
67	Quintana Roo Dos	7,850.00	20,940.00	4,170	32,960	346,286	-313,326	10%
73	Campeche Sur	5,010.00	29,754.00	2,370	37,134	147,332	-110,198	25%
78	Yucatán Tres	800.00	2,405.00	750	3,955	107,151	-103,196	4%
83	Chiapas Norte	1,820.00	43,294.00	6,166	51,280	347,960	-296,680	15%
106	Región	0.00	0.00	0	0	0	0	0%
Total región		\$ 115,250.00	483,550.00	72,752	671,552	5,737,300	-5,065,749	12%



— INFORMACIÓN PÚBLICA

12.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes (SNAAJ),
«Los Jóvenes en AA, unidos por un propósito común»

¿Qué es la SNAAJ?

Es una jornada intensa de información, a nivel nacional, que tiene la finalidad de transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos a la población juvenil de nuestro país. Por acción recomendable, se suele llevar a cabo en la última semana de septiembre; sin embargo, por esta única ocasión, se realizará del 16 al 29 de septiembre de 2024.

Se espera informar a miles de jóvenes sobre la alternativa de recuperación del alcoholismo que ofrece nuestro programa de Doce Pasos, Doce Tradiciones y Doce Conceptos para el Servicio Mundial de Alcohólicos Anónimos.

Según la última encuesta realizada en el interior de la comunidad de AA (2023), es decir, de personas que asisten regularmente a reuniones en los grupos de AA del país, el 79 % son hombres, mientras que el 21 % son mujeres, y solo el 1.5 % son menores de 21 años. Lo que nos alerta sobre la necesidad que existe de información sobre AA hacia el sector juvenil de nuestro país que necesita el mensaje de recuperación de Alcohólicos Anónimos.

¿Cómo llevar el mensaje a los jóvenes en la SNAAJ?

Durante la 12.ª Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes se sugiere llevar a cabo actividades de información pública.

Existen diversos lugares en los que se puede transmitir el mensaje a los jóvenes de forma presencial y de manera virtual. Las siguientes son algunas sugerencias para darle vida a dicha semana nacional de información.

Instalación de módulos informativos en centros escolares, deportivos, gimnasios, centros recreativos y clubes. Buscar entrevistas y reportajes en medios de comunicación (radio o televisión), y llevar testimonios de casos de éxito de recuperación en jóvenes. Además, se puede buscar la transmisión de nuestros *spots* de radio y televisión en espacios sociales que nos brindan los medios de comunicación a nivel local.

También, se sugiere la organización de foros y juntas de información pública virtuales; existen diversas plataformas gratuitas en Internet en las que se pueden llevar a cabo. De igual manera, se pueden realizar publicaciones en las distintas redes sociales: Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, LinkedIn, etcétera. Recordando siempre la importancia de nuestro principio de anonimato.

Con estas y otras ideas que ustedes pudieran innovar se daría cumplimiento a esta 12.ª SNAAJ, para hacer llegar el mensaje de AA a millones de jóvenes en nuestro país.



— INSTITUCIONES CORRECCIONALES

Boletín Desde Adentro

Estimados miembros de la comunidad de Alcohólicos Anónimos, en esta ocasión nos dirigimos a ustedes, para compartir cómo funciona el servicio de Instituciones Correccionales en nuestra República Mexicana.

¿Cuántas personas alcohólicas privadas de la libertad se encuentran compartiendo el programa de AA dentro de una institución?

Total	Hombres	Mujeres
15,094	13,841	1,253
100 %	92 %	8 %

¿Cuántas instituciones atendemos?

Instituciones	Número
Federales	26
Estatales	213
Municipales	85
Total	324

¿Con cuántos grupos se trabaja en institucionales correccionales? De acuerdo con información de la 58.ª Conferencia Mexicana: 540 grupos.

De nuestras 83 áreas, ¿cuántas trabajan con la Unidad de Medidas Cautelares (UMCA)? 21 áreas.

¿Cuántas trabajan con Centros de Atención Especializada para menores Infractores? 20 áreas. Se reporta que en nuestros grupos de menores infractores hay 267 hombres y 47 mujeres.

En el último informe trimestral (marzo-abril-mayo), ¿cuántas personas que obtuvieron su libertad llegaron a un grupo de AA externo? 116 personas.

Muéstrale estos datos a un profesional del ámbito de impartición de justicia e invítalo a conocer el programa de AA. Tal vez podamos ser de ayuda para las personas que se encuentren privadas de la libertad. AA siempre estará para cuando la autoridad nos solicite.

Para dudas, aclaración o recibir mayor información, favor de comunicarse al correo: cicosg@aamexico.org.mx.

Fuente: *Informe Trimestral de Instituciones Correccionales*, coordinadores de IC de las áreas del país, marzo-abril-mayo 2024. Tomado de: Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.



— INTERNACIONAL

La Convención Internacional de Vancouver, del 3 al 6 de julio de 2025

El 90.º Aniversario de Alcohólicos Anónimos se celebrará en la Convención Internacional de 2025, en Vancouver, Columbia Británica, Canadá, del jueves 3 al domingo 6 de julio de 2025.

El *hall* de inscripción abrirá el miércoles 2 de julio. La fiesta previa a la apertura se efectuará el jueves 3. Las reuniones de AA diurnas tendrán lugar el viernes 4 y sábado 5, en distintos lugares del campus de la Convención.

Las tres reuniones generales se celebrarán en el estadio BC Place, el viernes, sábado y domingo. El estadio BC Place tendrá limitaciones sobre lo que puedes llevar o ingresar a este centro. Se contará con un servicio (estantes de paquetería) para guardar bolsos.

Ya se están aceptando solicitudes de salas de hospitalidad para grupos de AA, entidades de servicio de AA y los contactos especiales internacionales que están incluidos en los listados de la Oficina de Servicios Generales de EE. UU. y Canadá. Si hay interés de solicitar una sala de hospitalidad, por favor, enviar un correo electrónico al miembro del personal que actualmente se ocupa de la asignación de la Convención Internacional de 2025 a: ICsa@aa.org.

Las personas que deseen asistir y hayan tenido algún incidente legal en el pasado, tales como conducir en estado de ebriedad o algún delito que podría impedir su asistencia a la Convención Internacional, busquen ayuda e información accediendo al enlace de la Agencia de Servicios de la Frontera de Canadá (Canada Border Services Agency, CBSA).

Los ciudadanos de otros países necesitan informarse sobre los requisitos de visa de Canadá. El cruce de la frontera ha cambiado bastante, especialmente en los últimos dos años. (Para más información, acceda a los enlaces al sitio *web* de la Agencia de Servicios de la Frontera de Canadá [CBSA, por su sigla en inglés] que se incluyen a continuación).

A continuación, el link para personas que pueden tener dificultades de ingreso por sus antecedentes penales: <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/immigrate-canada/inadmissibility/overcome-criminal-convictions.html>

Información para aquellos con pasaporte de un país que requiera visa para ingresar: <https://ircc.canada.ca/english/visit/visas.asp> Para ver información general, también pueden acceder a: <https://www.cbsa-asfc.gc.ca/menu-eng.html> o bien contactar al Servicio de Información sobre la Frontera (Border Information Service – BIS) llamando a:

Dentro de Canadá: llamada gratuita: 1-800-461-9999 TTY (para personas con impedimentos auditivos o del habla). 1-866-335-3237 Fuera de Canadá (se aplican cargos por larga distancia): 1-204-983-3500, 1-506-636-5064. Presione «0» (cero) para hablar con un oficial durante el horario laboral normal, de lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m. (hora local), excepto días feriados.

Los enlaces a los sitios de inscripción, formularios y reserva de hoteles serán informados a la comunidad a principios de septiembre de 2024.

Las inscripciones para asistir a la Convención Internacional de 2025 se abrirán el próximo mes de septiembre de 2024. Costará \$ 160.00 (USD) por persona. En caso de que te inscribas unos meses antes de la Convención, el precio se incrementará a \$ 185 (USD) y ese precio se mantendrá para los que se inscriban en la propia sede al comienzo de la Convención.

Se tienen planes para un programa parcial de sesiones virtuales para las personas que no puedan asistir a la Convención Internacional. Los miembros que deseen esta opción deberán inscribirse y hacer el pago correspondiente. Se darán más detalles a medida que estén disponibles.

Al igual que en convenciones internacionales anteriores, hemos reservado y negociado bloques de habitaciones en los hoteles y residencias estudiantiles para la convención. Para la Convención Internacional de 2025, se han modificado algunas de nuestras políticas y procedimientos para adecuarlas a las condiciones específicas de Vancouver y para brindar un acceso más equitativo en general al alojamiento para la convención. No obstante, puede hacer sus propias reservas de alojamiento, pero, en ese caso, no tendría acceso a nuestro bloque de habitaciones de la convención, a menos que haga su reserva por conducto del sitio web de la convención.

La inscripción y el alojamiento están vinculados. Eso quiere decir que no puede solicitar alojamiento de la Con-

vención si no está inscrito; tampoco puede solicitar ni reservar más de dos habitaciones de nuestro inventario de alojamiento para la Convención.

Le sugerimos encarecidamente que haga su reserva de alojamiento cuando se inscriba como asistente a la Convención, para aprovechar nuestras tarifas especiales de habitaciones para la Convención.

Para hacer que la cuota de inscripción se mantenga en un valor razonable, no habrá servicio de ómnibus de puerta a puerta (excepto para los asistentes que tengan necesidades de accesibilidad). TransLink es el sistema de transporte público de Vancouver, que presta servicio a gran parte del centro y a las áreas vecinas. En el procedimiento de inscripción se ofrecerá un pase descontado de TransLink para los asistentes a la Convención. Para más información de TransLink sobre horarios y estaciones, visite TransLink.ca.

Vancouver es conocida por ser una ciudad que se puede recorrer a pie, con un sistema de transporte público muy eficiente, Translink, que esperamos que los asistentes aprovechen al máximo. Si piensa que un automóvil le resultará más cómodo, puede alquilar uno.



— LITERATURA

La experiencia espiritual

«Encontramos que nadie tiene por qué tener dificultades con la espiritualidad del programa. Buena voluntad, sinceridad y una mente abierta son los elementos para la recuperación».

Libro, *Alcohólicos Anónimos*, pág. 198.

Efectivamente, el alcohólico anónimo que ha decidido dejar de beber y compromete su «buena voluntad» con el «programa» activa todo lo que está a su alcance para llevar a cabo esta decisión libre, consciente y motivada por un Poder superior espiritual, que experimenta en lo más profundo de su existencia y lo mueve al encuentro personal y al alegre y gratificante conocimiento de sus propias realidades.

La vivencia espiritual de un alcohólico anónimo la experimenta en el acercamiento real a su mundo interior y descubriendo dentro de sí mismo las motivaciones internas que reafirman su buena voluntad. En este sentido, las dificultades que se puedan encontrar en el proceso son parte del propio crecimiento, para las cuales el programa de Alcohólicos Anónimos es medio y oportunidad de crecimiento humano y espiritual.

Una característica particular en el alcohólico anónimo es la «sinceridad», actitud que se va dando paulatinamente en el proceso, que goza y se recrea interiormente, que no es un peso, es una actitud gratificante en lo profundo del corazón,

que va conquistando y desarrollando la vida espiritual, no tanto como un valor, sino como una necesidad natural del ser humano.

En el caso del alcohólico anónimo, la sinceridad ante la vida espiritual lo eleva a una búsqueda de lo trascendental, a sentirse habitado por el Poder superior que lo dispone a responder voluntariamente, a hacer un camino interior donde se encuentra consigo mismo; toca sus limitaciones, sus fortalezas, sus oportunidades como persona y como parte de una familia, de una sociedad, de un grupo, etcétera.

La espiritualidad es un camino interior que solamente puede ser transitado por la misma persona, en este caso: el alcohólico anónimo. Un camino que tiene su punto de partida y de llegada en la realización de la persona que sabe reconocer sus necesidades, sus vacíos, su pobreza interior y su necesidad del Poder superior.

Finalmente, es de reconocer que el punto culmen del proceso espiritual del alcohólico anónimo es confirmado por él mismo, quien experimenta el Poder superior o la trascendencia en sus acciones. Este reconocimiento lo lleva a actuar coherentemente, y lo motiva para guiar, fortalecer, acompañar, sanar y purificar su vida. Sin duda, es una decisión decidida y voluntaria de la propia persona, quien se va disponiendo y abriendo a la fuerza transformadora del Poder superior que está en sí mismo, y lo lleva a no dejarse vencer, y avanzar para buscar la trascendencia espiritual.

Hna. Valentina Núñez López,
custodia clase A de la JSG,

integrante del comité de Literatura de la JSG.



— TRATAMIENTO Y ACCESIBILIDADES

Llevando el mensaje a instituciones

En el marco de la celebración de la 15.ª Semana Nacional del Alcohólico en Instituciones y Entornos de Tratamiento es que deseamos resaltar esta importante labor.

Desde que los cofundadores de AA se dieron cuenta de que llevar el mensaje de AA a los hospitales era una de las formas que les servía para ayudarles a mantener su sobriedad, muchos alcohólicos han descubierto lo mismo al trabajar con otros alcohólicos que sufren en entornos de tratamiento e instituciones correccionales.

Con el paso de los años y la propia experiencia, el trabajar en centros de tratamiento y aliarnos con Alcohólicos Anónimos ha generado puentes de confianza y de recuperación, fortaleciendo la sobriedad. Descubrimos que es el mejor remedio para lograr la recuperación; es tan satisfactorio y es así que se convierte en la recuperación de ambos.

Buscar a los alcohólicos que aún sufren en un hospital,

en algún centro de tratamiento o institución correccional es una idea que se ha trabajado desde 1934. En repetidas ocasiones, Bill W. llevaba el mensaje al Hospital Towns, en la ciudad de Nueva York. A pesar de que a nadie pareció interesarle, él permanecía sobrio. Unos meses más tarde, junto a otro alcohólico en sobriedad, el doctor Bob, visitaron a alcohólicos en el Hospital de Akron, en Ohio. Aunque al principio no fueron aceptados, siguieron intentándolo con el objetivo de mantenerse sobrios.

Tal fue el efecto que así llegaron a convertirse en nuestros cofundadores, al ayudarse uno a otro a través de llevar el mensaje de AA y lograr la sobriedad. Esto generó, desde entonces, una reacción en cadena en todas partes del mundo: cientos de alcohólicos han visitado centros de tratamiento, dando a conocer el trabajo de los Doce Pasos. El apadriñamiento a enfermos alcohólicos, donde sea que ellos se encuentren, ha sido una de las formas más importantes de lograr la sobriedad.

A diferencia de aquellos tiempos, el día de hoy, los alcohólicos pueden obtener tratamiento profesional de muchas clases de centros de atención y afortunadamente podemos llevar el mensaje de recuperación y esperanza, tanto en hospitales, centros de tratamiento, desintoxicación, externa Unidades de Salud Mental (CECOSAMA), Centros de Integración Juvenil, centros penitenciarios, con médicos privados, asistentes sociales, psicólogos y otros psicoterapeutas tanto de internamiento como de consulta externa.

El objetivo de este mensaje es invitar a fortalecer la sobriedad de los miembros de AA para obtener mayor alegría y satisfacción de servicio encontrándola en el hospital o centro de tratamiento más cercano a ellos, en donde se encuentran alcohólicos que aún sufren.

Muchos de los que estamos en AA tenemos la seguridad de que este esfuerzo no es en vano, ya que logra su objetivo: mantener la sobriedad. Y, si ayudamos a otro alcohólico a recuperarse, eso significa servir como intermediarios para transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos.

Ayudar a otro alcohólico parece hacer maravillas en nosotros. Nos convierte, para el profesional de la salud, en un modelo de atención que es útil para la recuperación de sus pacientes.

Es posible realizar este esfuerzo de muchas formas. Existen materiales disponibles en la OSG sobre cómo trabajan los miembros de AA con estos entornos de tratamiento: libro de trabajo, guías, cartas modelo, sugerencias de presentaciones para los pacientes y el personal e información que puede ser útil a los comités locales de Tratamiento y Accesibilidades.

Es de suma importancia hacer un estudio de cada situación. Los AA deben contar con una gran flexibilidad para hacer esta clase de trabajo de Paso Doce. El comité local de Tratamiento y Accesibilidades y el comité de Cooperación con la Comunidad Profesional trabajan juntos para ayudar

a unir las orillas entre el entorno de tratamiento y el grupo de AA.

Hay que recordar que no hay una sola ruta para lograr este puente entre Alcohólicos Anónimos y las instituciones. Es el objetivo primordial de este comunicado, citando esta frase: «Yo soy responsable. Cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA siempre esté allí. Y por esto: Yo soy responsable».

Mtra. Irma Hernández Berber,
custodia clase A, coordinadora del Comité
de Tratamiento y Accesibilidades de la JSG.

CONVOCATORIAS

ÁREAS DE LAS REGIONES NORTE PONIENTE, NORTE ORIENTE Y CENTRO PONIENTE

Estimados(as) compañeros(as), reciban un cordial saludo del comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales.

A través del presente, les informamos que el período de servicio del custodio general del territorio Norte, C. Miguel Buenrostro Solórzano, concluirá al término de la 59.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana; por lo tanto, se les invita a las áreas de las regiones Norte Poniente, Norte Oriente y Centro Poniente, del territorio Norte a que, de acuerdo a lo establecido en *El Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* vigente, participen, quienes así lo consideren, como candidatos(as) a este servicio, siempre y cuando cubran los requisitos establecidos en la siguiente:

CONVOCATORIA

A las áreas de las regiones Norte Poniente, Norte Oriente y Centro Poniente, del territorio Norte, se les informa sobre la siguiente CONVOCATORIA para el servicio de **custodio (a) general del territorio Norte**, de acuerdo a lo establecido en *El Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* vigente. Se les expone a continuación el procedimiento a seguir:

«Se notifica a todas las áreas del territorio de la vacante y se les pide que propongan candidatos capacitados para el servicio. En las áreas, se emplean los mismos procedimientos que se utilizan para seleccionar al custodio regional».

El Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

Procedimiento de elección

1. A nivel de área, el delegado (a) o comité de área debe determinar si se va a seleccionar al candidato (a) en una reunión del comité de área o por medio de una asamblea de área. En ambos casos, se debe emplear el procedimiento del Tercer Legado.
2. Se deben tener presentes las siguientes dos acciones de la Conferencia. La Conferencia recomendó que un delegado (a) no sea elegible para custodio (a) regional hasta cumplir un año desde su última Conferencia. El artículo 10 de la Carta Constitutiva establece que «ningún área proponga la candidatura de la misma persona a custodio regional y a custodio general en el mismo año».
3. Se debe remitir a la OSG el *curriculum vitae* del (la) candidato (a), firmado con nombre y dirección, en el cual se resume su trayectoria de servicio en AA y experiencia profesional, únicamente por medio del delegado (a) del área en funciones, antes del 1.º de enero de 2025, por correo electrónico o personalmente.
4. Los *curriculum vitae* recibidos después del 1.º de enero, fecha límite, serán devueltos por la OSG al delegado o delegada, y no serán tomados en cuenta. Si el candidato o la candidata de un área desiste después de la fecha límite, el área no podría presentar a otro.

El Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial, pág. 51.

Favor de hacer llegar los documentos, carta aval y CV, del servidor(a) en originales, o en formato digital, por email, al correo nominacionesosg@aamexico.org.mx, asignado al *staff* del comité de Nominaciones. Para cualquier duda o pregunta, favor de comunicarse al (55) 52 64 24 06, ext. 127.

Cabe mencionar que una de las obligaciones y responsabilidades que tiene el (la) servidor (a) que sea electo (a) custodio (a) general de territorio es asistir a la Reunión de Servicio Mundial (RSM) y a la Reunión de las Américas (REDELA), así como a los países que la estructura de México apadrina.

La convocatoria se envía por correo electrónico y también será publicada en el boletín *Apartado 29-70*, núm. 327, julio-agosto; y núm. 328, septiembre-octubre de 2024.

ÁREAS DE LA REGIÓN CENTRO PONIENTE

Estimados(as) compañeros(as), reciban un cordial saludo del comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales, haciendo votos para que las labores encomendadas que realizan para Alcohólicos Anónimos sean siempre para alcanzar a aquél que está sufriendo a causa de la enfermedad del alcoholismo.

A través del presente, les informamos que el período de servicio del custodio regional, C. Luis Antonio Hernández Abarca, concluirá al término de la 59.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana; por lo tanto, se les invita a las áreas de la región Centro Poniente, del territorio Norte a que, de acuerdo a lo establecido en *El Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* vigente, participen, quienes así lo consideran, como candidatos(as) a este servicio, siempre y cuando cubran los requisitos establecidos en la siguiente:

CONVOCATORIA

A quienes deseen participar como candidatos(as) para el servicio de **custodio (a) de la región Centro Poniente**, deberán sujetarse al siguiente procedimiento:

Las áreas de la región Centro Poniente proponen a los candidatos(as) a custodio(a) regional; un(a) candidato(a) por cada área de la región o, en algunos casos, dos áreas o más proponen conjuntamente a un(a) candidato(a). Los AA participantes en esta responsabilidad deben considerarla detenidamente. Se sugiere que los interesados(as) lean cuidadosamente los Estatutos de la Junta de Servicios Generales y los requisitos para ser custodio regional, así como las responsabilidades del servicio.

Procedimiento de elección

1. A nivel de área, el (la) delegado (a) o comité de área debe determinar si se va a seleccionar al candidato en una reunión del comité de área o por medio de una asamblea de área. En ambos casos, se debe emplear el procedimiento del Tercer Legado.
2. Se deben tener presentes las siguientes dos acciones de la Conferencia. La Conferencia recomendó que un(a) exdelegado(a) no sea elegible para custodio(a) regional hasta cumplir un año desde su última Conferencia. El artículo 10 de la Carta Constitutiva establece que «ninguna área proponga la candidatura de la misma persona a custodio regional y a custodio general en el mismo año».
3. Se debe remitir al comité de Nominaciones de la JSG el *curriculum vitae* del (la) candidato (a), en el cual se resume su trayectoria de servicio en AA, experiencia profesional (formato adjunto) y carta aval firmada por la mesa de servicio de su área, entregada únicamente por medio del delegado (a) del área en funciones, hasta el día 1.º de enero de 2025, en documentos originales o en formato digital, por email, al correo: nominacionesosg@aamexico.org.mx, asignado al *staff* del comité de Nominaciones.
4. Los *curriculum vitae* recibidos después del 1.º de enero, fecha límite, serán devueltos por la OSG al delegado o de-

legada, y no serán tomados en cuenta. Si el candidato o la candidata de un área desiste después de la fecha límite, el área no podría presentar a otro.

El Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial, pág. 51.

Cabe mencionar que esta convocatoria es enviada por correo electrónico y publicada en el boletín *Apartado 29-70*, núm. 327, julio-agosto; y núm. 328, septiembre-octubre de 2024.

CONVOCATORIA

CUSTODIO CLASE B DE SERVICIOS GENERALES

El comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales invita cordialmente a compañeros(as) de las áreas que integran las regiones Norte Poniente, Norte Oriente, Centro Poniente, Centro Oriente, Sur Poniente y región Sur Oriente para que se motiven a participar en la selección de **custodio clase B de Servicios Generales**. En los comités de la Junta de Servicios Generales y en las juntas directivas, necesitamos seres humanos con capacidades mostradas en el desarrollo de su servicio en Alcohólicos Anónimos y que deseen brindar su experiencia profesional y de negocios, dedicando su talento para la consecución de nuestro único objetivo. Si deseas formar parte, por favor, envía el formato de *curriculum vitae* que se anexa debidamente llenado. Los requisitos para el servicio son los siguientes:

- Ser miembro de Alcohólicos Anónimos.
- Disponibilidad de tiempo.
- En caso de ser exdelegado(a), no es elegible sino hasta cumplir un año después de su rotación.
- Disponibilidad para viajar.
- Siete años de sobriedad ininterrumpida.
- Ser avalado por su comité de área.
- Conocimiento de la estructura de Servicios Generales.
- Profesionista o pasante.
- Experiencia profesional en publicaciones, relaciones públicas, administración, finanzas, contaduría o en dirección ejecutiva.

Los interesados deberán enviar su *curriculum* profesional y de servicio en AA, así como la carta aval de su área, al comité de Nominaciones, correo electrónico: nominacionesg@aamexico.org.mx, asignado al *staff* del comité, Miguel Iván Méndez Cruz, con fecha límite **15 de octubre de 2024**, con hora límite a las 12 de la noche (hora de la CDMX). Para cualquier duda o pregunta, favor de comunicarse al número: (55) 5264 2406.

CONVOCATORIA

DIRECTOR NO-CUSTODIO

El comité de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales invita cordialmente a compañeros(as) de las áreas que integran las regiones Norte Poniente, Norte Oriente, Centro Poniente, Centro Oriente, Sur Poniente y Sur Oriente para que se motiven a participar en la selección de **director no-custodio**. En los comités de la Junta de Servicios Generales y en las juntas directivas, necesitamos seres humanos con capacidades mostradas en el desarrollo de su servicio en Alcohólicos Anónimos y que deseen brindar su experiencia profesional y de negocios, dedicando su talento para la consecución de nuestro único objetivo. Si deseas formar parte, por favor, envía el formato de *curriculum vitae* que se anexa debidamente llenado. Los requisitos son los siguientes:

- Ser miembro de Alcohólicos Anónimos.
- Disponibilidad de tiempo.
- En caso de ser exdelegado(a), no es elegible sino hasta cumplir un año después de su rotación.
- Disponibilidad para viajar.
- Cinco años de sobriedad ininterrumpida.
- Ser avalado por su comité de área.
- Conocimiento de la estructura de Servicios Generales.
- Profesionista o pasante.
- Experiencia profesional en publicaciones, relaciones públicas, administración, finanzas, contaduría o en dirección ejecutiva.

Los interesados deberán enviar su *curriculum* profesional y de servicio en AA, así como la carta aval de su área, al comité de Nominaciones, correo electrónico: nominacionesg@aamexico.org.mx, asignado al *staff* del comité, Miguel Iván Méndez Cruz, con fecha límite **15 de octubre de 2024**, con hora límite a las 12 de la noche (hora de la CDMX). Para cualquier duda o pregunta, favor de comunicarse al número: (55) 5264 2406.

EVENTOS

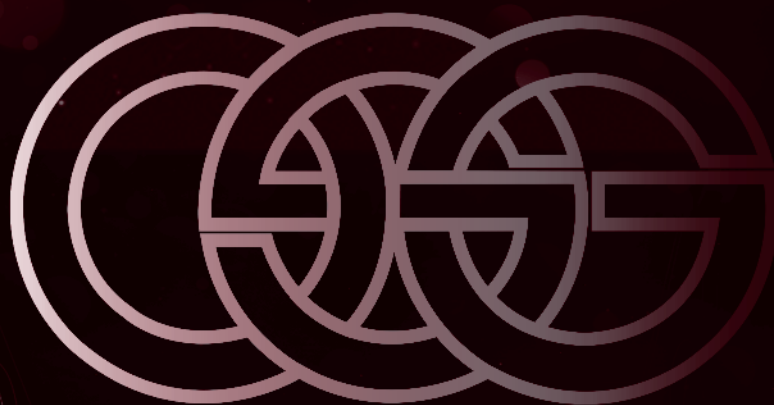
Agosto: 2, 3 y 4 38.º CONGRESO DE ÁREA, BAJA CALIFORNIA NORTE UNO. Sede: Chihuahua, Chihuahua, 1.º distrito. Lugar: Centro Mutualista de Zaragoza, Salón social «A. Marín», Tijuana, Baja California.

Agosto-septiembre: 30, 31 y 1 13.º CONGRESO DE ÁREA. Sede: 8.º distrito, área Chiapas Altos.

Febrero: 1 y 2 13.º CONGRESO DE ÁREA 2.º distrito, área Tabasco Ríos, territorio Sur, región Sur Oriente. Sede: Tenosique, Tabasco, COBATAB, plantel núm. 13.

55.

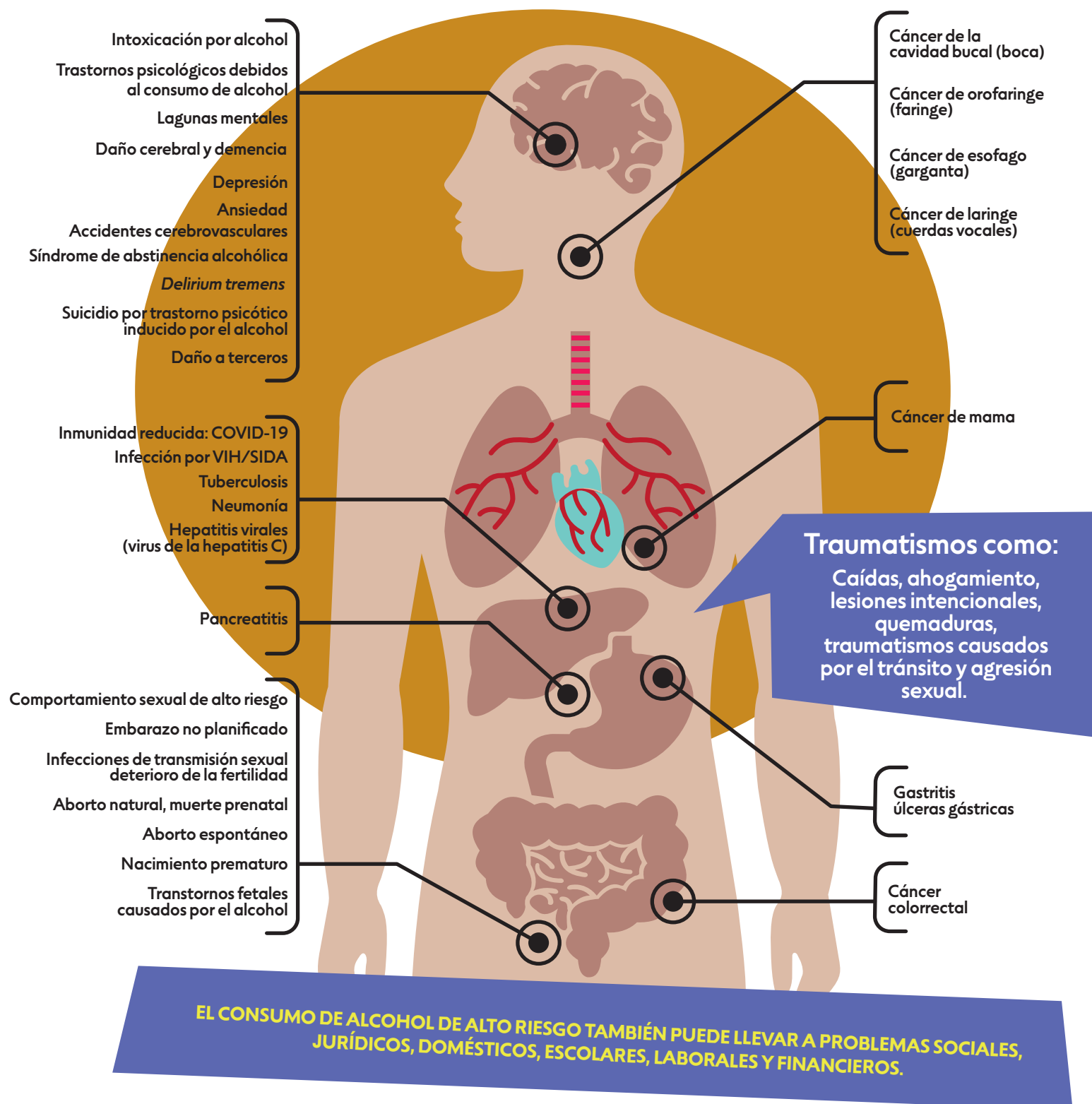
ANIVERSARIO



Oficina de Servicios Generales

sábado 7 de diciembre de 2024
10:00 a. m., en la Unidad de Congresos
del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

EL ALCOHOL Y LA SALUD



Fuentes

[1] NHS. Risks: alcohol misuse [Internet]. NHS; 2018 [consultado el 22 de abril del 2019]. Disponible en: <https://www.nh.uk/conditions/alcohol-misuse/risks/>.

[2] Babor TF, Higgins-Biddle JC. Intervención breve: para el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol: un manual para la utilización en atención primaria [internet]. OMS; 2018 [consultado el 14 de septiembre del 2021]. Disponible en <http://apps.who.int/iris/handle/10665/331322>.

[3] Organización Mundial de la Salud. Informe mundial sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018 [consultado el 14 de septiembre del 2021]. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Resumen disponible en español en https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllow=y. Informe completo disponible en inglés en: <https://www.who.int/publication/i/item/9789241565639>.