

EDITORIAL «87 Años de una historia de amor y de servicio 1935-2022» **NOTICIAS DE COMITÉS** § *Archivos Históricos* «Lo que representa nuestra historia, a los que, sin ser alcohólicos, han contribuido a escribir la historia de AA» § *Centros de Tratamiento* «El comité de Centros de Tratamiento fue el primero que se gestó desde el nacimiento de Alcohólicos Anónimos» § *Comité de conferencia de los custodios* «La espiritualidad de nuestra Conferencia Mexicana» *Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional* «La Encuesta Nacional de Miembros de Alcohólicos Anónimos» § *Finanzas* «¿Cómo vamos con el donativo del 40% para la OSG?» § *Información Pública* «27.^a Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos (SNICE)» § *Instituciones Correccionales* «20.^a Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad» § *Internacional* «Servicio: No me digas, demuéstramelo» «60 años «tras bambalinas»: un nuevo aniversario de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial de AA (primera parte) **EVENTOS**

1935

2022



apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio, publicado bimestralmente por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur, alcaldía Cuauhtémoc Ciudad de México, C. P. 06760; apartado postal 2970 tels.: (55) 52 64 25 88, (55) 52 64 24 06, (55) 52 64 24 66

Sitio web
<http://www.aamexico.org.mx>
Correo electrónico:
jefe.editorialosg@aamexico.org.mx

Se distribuye por estructura, gratuitamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos registrados en la República Mexicana.

Gerente de la OSG:
Lic. Teófilo Ramírez Rivas

Editor responsable:
Lic. María Elena Dorantes García

Diseño gráfico:
LDG. Adrián Olivier Silis
Núm. 314/05-06/2022

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos.

El uso es facilitar la comunicación *internal* de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. Este uso confidencial no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios de comunicación pública* (radio, televisión, internet, etcétera).

Índice

Editorial

«87 Años de una historia de amor y servicio 1935-2022»

2

Noticias de comités

§ Archivos Históricos

3

«Lo que representa nuestra historia, a los que, sin ser alcohólicos, han contribuido a escribir la historia de AA»

4

§ Centros de tratamiento

«El comité de Centros de Tratamiento fue el primero que se gestó desde el nacimiento de Alcohólicos Anónimos»

4

§ Comité de Conferencia de los custodios

4

«La espiritualidad de nuestra Conferencia Mexicana»

5

§ Cooperación con la Comunidad Profesional

5

«La Encuesta Nacional de Miembros de Alcohólicos Anónimos»

6

§ Finanzas

6

«¿Cómo vamos con el donativo del 40 % para la OSG?»

8

§ Información Pública

8

«27.^a Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos (SNICE)»

9

§ Instituciones Correccionales

9

«20.^a Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad»

10

§ Internacional

10

«Servicio: No me digas, demuéstramelo»

11

«60 años «tras bambalinas»: un nuevo aniversario de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial de AA (primera parte)»

11

Eventos

12

Editorial

87 años de una historia de amor y de servicio (1935-2022)

Reunidos en la Convención de San Luis, Bill W., a nombre del Dr. Bob y de él mismo, entrega el programa de Alcohólicos Anónimos a nuestra comunidad ahí reunida y representada por los delegados al considerar que habíamos llegado a la mayoría de edad y de que podíamos hacernos responsables de la custodia, mantenimiento y perpetuación de nuestra asociación.

En este 87 Aniversario nos hacemos un replanteamiento de ese legado que Bill y Bob nos entregaron en esa convención.

En los tiempos actuales en los que la pandemia nos ha abierto un nuevo horizonte para continuar con nuestro único objetivo para alcanzar al alcohólico que aún sufre, nos hemos visto obligados a buscar estrategias que nos ayuden a cumplirlo. Sin duda, en esta época en la que el mundo evoluciona vertiginosamente, los avances tecnológicos y el uso de las redes virtuales, plataformas informáticas y un sinfín de aplicaciones tecnológicas, nos han hecho accesible, a infinitud de posibilidades de comunicación y acercamiento entre nosotros; algo, que apenas unos años, muy pocos de nosotros podríamos haberlo imaginado. Hoy podemos estar en contacto con muchos compañeros y compañeras de varios países, hemos compartido nuestras experiencias y hemos comprobado la visión de Bill W. y del Dr. Bob de legarnos un

programa sin fronteras y que ha salvado millones de vidas en el mundo.

Esta actualidad social en la que vivimos nos hace repensar o replantear, cuáles son las mejores formas de continuar dándole vida a nuestro programa sin distorsionarlo y mucho menos, deformarlo.

Recordemos: todo inicia en un grupo de AA a través de la experiencia del compartimiento que hace 87 años Bill W. hizo con el Dr. Bob y empezó una cadena sinfín alrededor de una taza de café y el corazón abierto entre dos alcohólicos que «extrañamente» hablando de sus propias experiencias la obsesión por beber se diluía. Pero al mismo tiempo, sabían que esa «fórmula» recién descubierta, consistía en trasmitir ese mensaje de vida a otros y fue creando la conciencia efectiva de que era la única manera de conservar la sobriedad.

Esta fórmula, sigue funcionando y siendo la única forma de conservar la dádiva que a nosotros nos dieron desinteresadamente un día. Este acto de amor nacido hace 87 años se ve renacido cada vez que pasamos el mensaje, cada vez que alguien llega por información, nos da alegría de poder ser partícipes en ese legado de amor y de servicio.

Sin embargo, hoy nos hemos visto impedidos por una pandemia que nos limitó en esta gran labor, afortunadamente la tecnología nos ayudó a continuar viviendo la vida de grupo y ahora estamos nuevamente en las condiciones (si bien con ciertas limitaciones) de seguir pasando el mensaje y compartiendo con todos las bondades de nuestro programa.

De igual manera, debemos replantearnos si estamos esforzándonos como nos corresponde en esta gran responsabilidad, pues nos hemos estancado según las estadísticas, desde hace varios años en grupos y miembros. Si bien es cierto que la sociedad ha evolucionado en el aspecto de las adicciones, porque hoy no solo el alcohol es un problema como tal, sino la combinación con otras sustancias igual de adictivas, debemos estar dispuestos siempre a seguir pasando el mensaje, hacer lo que nos corresponde informando en diferentes contextos, «llevando» el mensaje al alcohólico que aún sufre para que tenga la misma oportunidad que nosotros tuvimos para hoy tener una vida diferente, útil y feliz.

¡Vivamos y celebremos nuestra gran fiesta por llegar a 87 años de existencia en el mundo! Demos gracias a Dios —como cada quien lo conciba— por ser parte de esta gran fraternidad de Alcohólicos Anónimos.

¡Seamos parte de nuestra Central Mexicana de Servicios Generales en esta fecha tan significativa!

Pero sobre todo, seamos testimonios vivos de nuestro «Libro Grande» ante quienes nos rodean, vivamos y practiquemos plenamente nuestro único objetivo: «Llevar al mensaje al alcohólico que aún sufre».

—ARCHIVOS HISTÓRICOS

§ Lo que representa nuestra historia, a los que, sin ser alcohólicos, han contribuido a escribir la historia de AA

Les quiero narrar algo sobre la historia de Alcohólicos Anónimos:

Nace un 10 de junio de 1935 en la Ciudad de Akron Ohio, en los Estados Unidos de Norteamérica, a través de una entrevista que tuvieron nuestros cofundadores Bill W. y el Dr. Bob.

Una de las personas más importantes de la historia de Alcohólicos Anónimos, fue el Dr. William Dugan Silkworth, doctor de Bill W., quien definió la enfermedad del alcoholismo como: «Una obsesión aunada a una compulsión física por beber», más que un excelente doctor, era un excelente ser humano, quien en su tercer internamiento en el Hospital Tows, en donde tuvo su despertar espiritual, era un hospital de renombre nacional para la rehabilitación mental y física de los alcohólicos en los Estados Unidos de Norteamérica. En diciembre de 1934, en donde Bill W. sintió que era transportado a una montaña, en donde soplaban vientos no de aire, sino de espíritu y poco a poco se fue apagando ese éxtasis y exclamó: ¡De modo que este es el Dios de los Predicadores!, inmediatamente llamó al Dr. Silkworth para manifestarle lo que le había sucedido y el doctor le sostuvo la fe: «Bill agárrate de ahí, que es lo mejor que lo que tenías antes». Mientras estuvo en el hospital se le vino la idea de que miles de alcohólicos desahuciados que estarían felices de tener lo que tan gratuitamente se le había dado, tal vez podría ayudar a alguno de ellos. Ellos a su vez podrían trabajar con otros, más que un excelente doctor, era un excelente ser humano, uno de los primeros profesionistas que ayudaron a Alcohólicos Anónimos.

La contribución más directa del Dr. Carl Jung hacia Alcohólicos Anónimos empezó aun antes de nacer la comunidad. A principios de la década de los treinta, Jung tuvo un paciente de nombre Rowland H., un adinerado norteamericano que era alcohólico. Tras un año de tratamiento con el Dr. Jung, Rowland creyó haberse recuperado, pero tardó poco en volver a beber. Volvió a consultar con Jung y le preguntó si podría hacer algo más para ayudarlo. Jung le contestó que desde el punto de vista médico o científico, no había otro tratamiento que le pudiera ofrecer. Le dijo que el único remedio posible que le quedaba era el de pasar por una experiencia religiosa o espiritual, aunque añadió que tales experiencias eran poco frecuentes. Recomendó a Rowland que se uniera a algún tipo de grupo religioso para buscar ahí una experiencia espiritual. Rowland siguió el consejo de Jung y se unió al Grupo Oxford. Nuestro programa es espiritual, porque a través de la práctica del mismo podemos tener una experiencia espiritual, que es un nuevo estado de conciencia.

En México, el desarrollo en los primeros años fue demasiado lento y no fue hasta el 16 de diciembre de 1956, diez años después cuando se registra el que sería el segundo grupo de AA, llamado «Hospital Militar», en donde los principales promotores fueron el Dr. José González Varela y el mayor Joaquín Barrón.

El Dr. Ezequiel Millán quien fuera médico de cabecera de Fernando Ibarrola, sorprendido por el cambio operado en Fernando asistió a algunas reuniones del «Méjico City Group». En un principio el Dr. Ezequiel Millán con el apoyo del sector salud se dio a la tarea de formar varios grupos de terapia en dispensarios, por lo que logró que algunas personas se recuperaran, estos pequeños grupos pronto serían conocidos como un nuevo movimiento: la Asociación Mexicana de Alcohólicos en Rehabilitación (AMAR) que pretendía sustituir al movimiento de AA pero a la mexicana; algo parecido a AA pero no igual, aunque AMAR estuvo registrada en la oficina de Nueva York como un grupo de AA al poco tiempo se separó de la comunidad, ya que no se ajustaba a sus principios y a sus recién adoptadas tradiciones.

Y no debemos dejar de pasar por alto a nuestros custodios clase «A» de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, personas que sin ser alcohólicas, nos han compartido su tiempo y nos hemos beneficiado de sus conocimientos profesionales, sin cobrar ningún centavo, he aquí algunos de nuestros presidentes: Dr. Jorge Escoto Velázquez, c. p. Víctor Manuel Juárez Bárcenas, Lic. José Manuel Castrejón Vacío, c. p. c. José Alfredo Hernández Linares, Dr. Ricardo Iván Nani Alvarado, Dr. Roberto Karam Araujo y c. p. c. Everardo Domínguez Landa.

Por su atención felices veinticuatro horas.

Martín Bravo Valencia

Custodio clase «B» de Servicios Generales
Integrante del comité de Archivos Históricos de la JDS

— CENTROS DE TRATAMIENTO

§ El comité de Centros de Tratamiento fue el primero que se gestó desde el nacimiento de Alcohólicos Anónimos

El 26 de junio de 1935 dos hombres llegaron a las puertas del hospital local de Akron, Ohio para visitar a un enfermo de alcoholismo en etapa de *delirium tremens* de nombre Bill D., «Es un gran tipo cuando está sobrio», añadió la enfermera que los llevó a una sala privada para hablar con el paciente. Esos dos hombres eran Bill W. y el Dr. Bob. Le hablaron de la seria naturaleza de su enfermedad, pero también le ofrecieron esperanza para la recuperación. «Le dijimos lo que habíamos hecho». Bill D., el hombre en la cama, fue el AA número tres; a su muerte no había tomado una copa en 19 años. Su fecha de sobriedad fue el día en que ingresó al hospital local de Akron

para su última desintoxicación, cuando fue visitado por Bill W. y el Dr. Bob.

Los miembros de AA que llevan el mensaje a las diferentes instituciones y entornos de tratamiento, siguen los pasos de los cofundadores en el camino trazado por ellos hacia la sobriedad. A estos Alcohólicos Anónimos se les atribuye la responsabilidad y el mérito de ayudar a los pacientes alcohólicos a recuperarse por medio del programa y a llevar una vida sobria, útil y feliz.

«La experiencia práctica demuestra que no hay nada que asegure tanto la inmunidad a la bebida como el trabajo intensivo con otros alcohólicos. Funciona cuando fallan otras actividades. Tú puedes ganarte la confianza de ellos cuando otros fracasan».

No te pierdas esta extraordinaria oportunidad de ser útil. Si tienes más dudas acude o pregunta al comité de Centros de Tratamiento de tu distrito o área, pero no dejes pasar más tiempo. Y si aún no conformas el comité de Centros de Tratamiento, ¡no esperes más, confórmalo!

Aprovechamos las herramientas necesarias y útiles que nos facilitan nuestra tarea: son tuyas.



— COMITÉ DE CONFERENCIA DE LOS CUSTODIOS

§ «La espiritualidad de nuestra Conferencia Mexicana»

Nuestro *Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, nos menciona: Aunque la conferencia de servicios generales está en funcionamiento durante todo el año, la reunión anual celebrada en la Ciudad de México en Semana Santa, es el punto culminante de las actividades del año; la ocasión en que la conciencia colectiva de grupo de la República Mexicana, se reúne para ejecutar acciones que servirán de guía para los grupos en años venideros.

El fallecido Bernard Smith, Presidente de la Junta de Custodios y uno de los arquitectos de la estructura de la conferencia, en la apertura de una reunión en 1954, dio una atinada y elocuente respuesta a la pregunta de: ¿Por qué necesitamos una conferencia? La necesitamos para: asegurar la recuperación del alcohólico que todavía anda tropezando en las tinieblas del alcohol a unos pasos de este salón. Asegurar la recuperación del niño que nace esta noche destinado al alcoholismo. Pro-

porcionar de acuerdo a nuestro Paso Doce, un refugio permanente para todos los alcohólicos. Que en las épocas por venir encuentren en Alcohólicos Anónimos ese renacimiento, que nos ha dado una nueva vida.

La estructura de la Conferencia Mexicana nos indica que hace posible llevar a cabo los servicios generales, es un medio en que la conciencia colectiva de grupo puede expresarse, asegura que se oiga la voz pura de Alcohólicos Anónimos, asegura que los servicios deseados por la mayoría sigan funcionando y sobre todo que los servicios impacten a Alcohólicos Anónimos en su totalidad.

La enseñanza adquirida en estos tiempos atípicos, a través de la práctica de nuestro programa y sobre todo en quienes representan la conciencia colectiva de grupo de la República Mexicana, nos demuestra que, a pesar de las aparentes adversidades, es evidente la transformación de seres humanos convertidos actualmente en alegres obreros de Dios; de igual manera, es evidente que los alegres obreros de Dios en su constante proceso de transformación, denotan aún mayor compromiso personal y clara conciencia de la gran responsabilidad adquirida. Nuestro manual es muy claro en la delimitación de las actividades que cada integrante de la conferencia debe desarrollar.

En todos sus procedimientos, la Conferencia de Servicios Generales cumplirá con el espíritu de las Tradiciones de AA y que todas las decisiones importantes sean alcanzadas por discusión, votación y siempre que sea posible, por unanimidad substancial, que ninguna acción de la conferencia sea punitiva (represiva o castigo) a personas o una incitación a controversia pública. La conferencia en sí misma siempre permanecerá democrática en pensamiento y acción.

Los delegados como miembros votantes de la conferencia y que son las dos terceras partes de los integrantes, aportan a las deliberaciones las experiencias y opiniones de sus respectivas áreas; sin embargo, tras haber escuchado los diversos puntos de vista durante las discusiones de la conferencia, votan en beneficio de AA como un todo.

Asimismo, los custodios de la Junta de Servicios Generales, (obrando, por supuesto, conforme a lo estipulado en su propia Carta Constitutiva y Estatutos) siempre deben tener la libertad de decidir cuándo van a actuar por su propia y única responsabilidad y cuándo van a pedir a la conferencia su orientación, la aprobación de una recomendación o su decisión y dirección. De igual manera, todas las corporaciones de servicio y todos los comités, miembros del personal y ejecutivos, también deben tener el derecho de decidir cuándo van a actuar exclusivamente por sí mismos y cuándo van a remitir el asunto a la autoridad inmediatamente superior.

Por consiguiente, esperamos que nuestras conferencias siempre traten de actuar con un espíritu de mutuo respeto y amor entre todos sus miembros; significa que la mutua confianza, siempre habrá de prevalecer y que no se tomará una acción apresurada, airada o imprudente. La libertad bajo Dios (como

lo concibas) para crecer a su imagen y semejanza siempre será la meta de Alcohólicos Anónimos. Ojalá nuestra Conferencia de Servicios Generales sea considerada siempre como el símbolo principal de esta apreciada libertad.

Sigamos trabajando en unidad en base a los principios que fortalecen el espíritu.

— *COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL*

§ «*La Encuesta Nacional de Miembros de Alcohólicos Anónimos»*

En el año de 1991, la 29.^a Conferencia Mexicana emitió la séptima recomendación al comité de Cooperación con la Comunidad Profesional, la cual consiste en la realización de una Encuesta Nacional de Miembros cada tres años, con la finalidad de tener más información sobre los miembros que integramos nuestra comunidad.

La primera se realizó en 1992 y de ahí se han realizado cada tres años, la próxima encuesta tiene que ser publicada en el año 2023; por lo que durante este año 2022, el comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de la Junta de Servicios Generales estará trabajando arduamente en la mecánica para su realización.

Esta Encuesta Nacional de Miembros no debe considerarse como un censo estadístico, pues no contempla a todos los miembros de Alcohólicos Anónimos en México y además Alcohólicos Anónimos no tiene listas formales de membresía.

El objetivo de su realización es tener una muestra representativa acerca de la situación que guarda nuestra comunidad tales como: edad, sexo, servicios dentro del grupo y en la estructura, ocupación actual, medio por el que llegaron a Alcohólicos Anónimos, años de sobriedad, etcétera.

Aunque Alcohólicos Anónimos no conserva listas ni registros oficiales de sus miembros, es necesario tener esta información actualizada, para contar con datos reales y así responder a las instituciones con las que mantenemos convenios de colaboración.

Debido a que la última encuesta fue publicada en el año 2020 y por la cantidad de información necesaria, este comité ha iniciado los trabajos para establecer la mecánica para levantar la Encuesta Nacional de Miembros, en la que pretendemos contar con el apadrinamiento de la estructura de Estados Unidos–Canadá, ya que el modelo utilizado por ellos hace hincapié en información que puede enriquecer mejor a nuestra estructura en México.

¡Servicio igual a verdadero compañerismo!

—FINANZAS

§ «¿Cómo vamos con el donativo del 40 % para la OSG?»

El propósito primordial de esta sugerencia es fortalecer nuestra responsabilidad y dar vida a la Séptima Tradición. Recordemos que el automantenimiento empieza con nosotros, cubriendo los gastos del grupo, distrito, oficina intergrupal, área y Oficina de Servicios Generales; ya que de no contar con estas entidades de servicio, muchas personas no descubrirían los milagros de recuperación mediante el programa de AA.

* Para el 2020 se consideran los donativos hasta el mes de agosto.

Área	Nombre	Acumulado Enero-Diciembre 2016-2021	Enero	Febrero	Total Enero-Diciembre 2022	Gran total
Norte Poniente						
2	Baja California Norte	40 134	125	0	125	40 259
3	Baja California Sur	43 485	600	900	1 500	44 985
10	Chihuahua Norte	19 750	600	100	700	20 450
11	Chihuahua Sur	1 895	300	40	340	2 235
15	Durango	66 215	500	750	1 250	67 465
40	Sinaloa Uno	13 300	100	0	100	13 400
41	Sonora Norte	45 870	0	0	0	45 870
42	Sonora Sur	122 711	1 610	0	1 610	124 321
55	Sinaloa Dos	92 570	500	0	500	93 070
64	Baja California Norte Dos	5 465	0	0	0	5 465
65	Sinaloa Tres	43 787	2 123	0	2 123	45 911
66	Chihuahua Centro	179 937	3 560	5 025	8 585	188 522
71	Sonora Centro	61 951	2 230	0	2 230	64 181
	Total	737 070	12 248	6 815	19 063	756 133
Norte Oriente						
1	Aguascalientes	53 428	400	1 700	2 100	55 528
5	Coahuila Laguna	32 070	0	200	200	32 270
6	Coahuila Oriente	43 630	0	0	0	43 630
30	Nuevo León	141 895	0	200	200	142 095
39	San Luis Potosí Uno	40 386	150	0	150	40 536
44	Tamaulipas	58 980	200	0	200	59 180
50	Zacatecas Norte	51 204	150	654	804	52 008
51	Zacatecas Sur	52 815	450	100	550	53 365
56	San Luis Potosí Dos	45 876	285	401	686	46 562
61	Durango Laguna	43 398	0	0	0	43 398
70	Coahuila Norte	21 285	0	500	500	21 785
80	Zacatecas Oriente	4 530	0	0	0	4 530
	Total	589 497	1 635	3 755	5 390	594 887
Centro Poniente						
7	Colima	47 620	1 100	939	2 039	49 659
16	Guanajuato Centro	87 665	400	3 250	3 650	91 315
17	Guanajuato Norte	69 647	580	1 280	1 860	71 507
22	Jalisco Centro	77 702	0	1 089	1 089	78 791
23	Jalisco los Altos	25 805	0	0	0	25 805
24	Jalisco Sur	82 390	1 550	4 672	6 222	88 612
27	Michoacán Uno	93 445	373	794	1 167	94 612

29	Nayarit	54 856	1 800	2 200	4 000	58 856
53	Michoacán Dos	120 785	400	660	1 060	121 845
62	Guanajuato Bajío	59 670	495	2 600	3 095	62 765
63	Guanajuato Sur	90 763	1 220	0	1 220	91 983
74	Nayarit Bahía de Banderas Vallarta	70 355	4 775	3 000	7 775	78 130
75	Jalisco Oriente	170 737	2 700	3 800	6 500	177 237
76	Michoacán Oriente	55 138	435	2 730	3 165	58 303
79	Michoacán Tres	157 911	600	2 800	3 400	161 311
	Total	1 264 489	16 428	29 814	46 242	1 310 731
Centro Oriente						
12	DF Centro	98 145	400	200	600	98 745
13	DF Norte	90 835	1 740	650	2 390	93 225
14	DF Sur	81 035	1 000	550	1 550	82 585
21	Hidalgo	16 175	100	0	100	16 275
25	México Norte	91 337	1 285	1 132	2 417	93 754
26	México Valle de Toluca	11 005	0	0	0	11 005
34	México Oriente Uno	56 782	0	0	0	56 782
37	Querétaro	71 920	1 685	900	2 585	74 505
45	Veracruz Uno	85 580	1 250	3 595	4 845	90 425
52	Tlaxcala	12 806	0	360	360	13 166
57	México Sur	36 865	1 100	1 500	2 600	39 465
69	México Noroeste	48 204	100	0	100	48 304
	Total	700 689	8 660	8 887	17 547	718 236
Sur Poniente						
18	Guerrero Sur	131 540	1 600	4 190	5 790	137 330
19	Guerrero Centro	113 670	2 100	6 150	8 250	121 920
20	Guerrero Norte	139 420	1 600	10 250	11 850	151 270
28	Morelos	119 708	500	0	500	120 208
31	Oaxaca Centro	295 014	1 400	10 700	12 100	307 114
32	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	222 594	2 000	2 500	4 500	227 094
33	Oaxaca Istmo	53 821	1 900	832	2 732	56 553
35	Puebla Uno	89 540	1 000	200	1 200	90 740
36	Puebla Dos	31 330	100	0	100	31 430
46	Veracruz Dos	290 278	10 970	7 360	18 330	308 608
47	Veracruz Tres	325 684	1 300	4 035	5 335	331 019
54	Oaxaca Costa	214 575	2 500	23 900	26 400	240 975
72	Veracruz Cinco	36 000	600	300	900	36 900
77	Puebla Tres	27 610	0	0	0	27 610
81	Oaxaca Mixteca	80 530	2 150	5 450	7 600	88 130
82	Morelos Dos	127 524	1 100	7 400	8 500	136 024
	Total	2 298 838	30 820	83 267	114 087	2 412 925
Sur Oriente						
4	Campeche	43 490	1 510	2 700	4 210	47 700
8	Chiapas Centro	171 116	3 030	3 600	6 630	177 746
9	Chiapas Costa	34 550	300	1 400	1 700	36 250
38	Quintana Roo	71 460	1 700	5 150	6 850	78 310
43	Tabasco Centro	97 774	1 070	1 710	2 780	100 554
48	Veracruz Cuatro	88 551	0	3 310	3 310	91 861

49	Yucatán Uno	88 886	4 842	0	4 842	93 728
58	Chiapas Altos	128 565	4 045	3 185	7 230	135 795
59	Yucatán Dos	36 760	700	0	700	37 460
60	Tabasco Chontalpa	57 852	1 600	3 550	5 150	63 002
67	Quintana Roo Dos	79 967	1 642	3 491	5 133	85 100
68	Tabasco Ríos	59 516	1 250	1 720	2 970	62 486
73	Campache Sur	114 674	2 400	6 900	9 300	123 974
78	Yucatán Tres	18 025	0	1 000	1 000	19 025
83	Chiapas Norte	32 997	625	450	1 075	34 072
Total		1 124 181	24 714	38 166	62 880	1 187 061
Gran total		6 714 764	94 505	170 704	265 209	6 979 973

— INFORMACIÓN PÚBLICA

§ «27.^a Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos (SNICE)»

Se llevó a cabo del 24 al 30 de enero de 2022 en todo el país, con el tema: «Nuestros grandes aliados durante 86 años» y con el lema: «La comunidad profesional y AA juntos salvando vidas».

Durante 25 años hemos celebrado el acto inaugural de forma presencial y el año anterior virtual; en esta 27.^a edición se realizó un acto inaugural híbrido, con sede en un salón del hotel Holiday Inn Dalí y donde solo asistieron representantes de instituciones, prensa y un equipo mínimo de la OSG; siguiendo las recomendaciones del semáforo sanitario (disminución ligera del aforo en los espacios públicos, usar todo el tiempo el cubrebocas y mantener la sana distancia).

El acto fue presidido por el C. P. C. Everardo Domínguez Landa, Presidente de la JSG de la CMSGAA, contamos con la participación del Dr. Gady Zabicky Sirot, Comisionado Nacional contra las Adicciones (CONADIC) en la Secretaría de Salud Federal; el Dr. José Antonio Alcocer, Director General del Instituto de Atención y Prevención de las Adicciones en la CDMX (IAPA); la Ing. Ileana Fleitas quien es Consultora de Sistemas y Servicios de Salud en la Organización Panamericana de la Salud y de la Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS); el Dr. José Ángel Prado García, Director Operativo y de Patronatos de los Centros de Integración Juvenil, A. C. (CIJ); el Mtro. Raúl Martín del Campo Sánchez, Director de Planeación en el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM); la Lic. Miriam Cisneros Rodríguez, Directora General de Rehabilitación e Inclusión del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF); la Mtra. Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito, Directora de Gerontología del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM); el Dr. Carlos Benito Armenta Hernández, Jefe de Área de la División de Promoción a la Salud del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el C. Lorenzo Sánchez Rosas, miembro del Comité Ejecutivo Nacional de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC). También tuvimos oportunidad de escuchar los testimonios de

profesionales que han apoyado las actividades de Alcohólicos Anónimos, como José Luis Pérez Hernández Policía Auxiliar en la alcaldía Gustavo A. Madero, el Sociólogo Luis Alonso Robledo Carmona del Centro Mahanaim, A. C., la Psicóloga María Isabel Sarmiento Rodríguez, además de la participación de Viridiana Arellano Bonilla integrante de la Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A. C. y el testimonio anónimo de una compañera de la comunidad de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

En este acto también nos acompañaron representantes del Sindicato Nacional de Trabajadores de Caminos y Puentes Federales de Ingresos y Servicios Conexos (SNTCFISC) y del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE). Se entregaron reconocimientos a todas las instituciones participantes.

Fue transmitido por la plataforma ZOOM y en vivo por el Facebook Oficial de la Central Mexicana de Servicios Generales, además de contar con difusión en las redes sociales institucionales de los Centros de Atención Primaria en Adicciones UNEME-CAPA de CONADIC; en los canales de información y blogs de los Centros de Integración Juvenil (CIJ) y de la Dirección de Comunicación de la Secretaría de Salud Federal, también en algunas redes sociales de Secretarías de Salud estatales, Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF) y aliados en los medios de comunicación a nivel nacional. Publicaciones orgánicas derivadas del apoyo directo de las instituciones a este comité en nuestra importante jornada informativa con las palabras claves: #CompartiendoEsfuerzos #EstoEsAA #JuntosSalvandoVidas #AlcohólicosAnónimos

Además, por primera ocasión se preparó un ciclo de conferencias por especialistas en materia de alcoholismo, que ocurrió del martes 25 al 29 de enero. Con la participación de la Dra. Sara Infante Murillo, médico especialista del Instituto Nacional de psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz con el tema: «Uso nocivo de alcohol en México»; la Dra. Diana Yazmín Ramírez García, médico especialista en Rehabilitación del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia con el tema: «Alcoholismo y Discapacidad»; la Lic. Elena Cuevas Blancas, Subdirectora de Seguimiento Operativo a Prevención de los Centros de Integración Juvenil, A. C.

con el tema: «Prevención del uso nocivo de alcohol»; el Lic. Joel Paredes, Director de Prototipos de Atención e Inclusión comunitaria del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones de la CDMX con el tema: «El IAPA y la problemática del consumo de sustancias psicoactivas en la Ciudad de México: una visión integradora» cerrando este ciclo con un emotivo mensaje a la «La comunidad profesional y AA salvando vidas» por el c. p. c. Everardo Domínguez Landa, Presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

La información presentada despertó gran interés y se tendrá una compilación del ciclo de conferencias, para tenerla a disposición de la comunidad, los profesionales aliados y el público en general por medio de nuestras plataformas informativas institucionales.

En nombre de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. y de los comités Información Pública de JSG y conferencia, queremos expresar nuestro sincero agradecimiento por esta muy comprometida y desinteresada labor en todas las actividades conjuntas de las áreas del país y las instituciones participantes, reconocemos el interés, disposición y voluntad en apoyar a todos los que estamos involucrados en la incansable labor a favor de los grupos comunitarios vulnerables para transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos.

¡Nos vemos en la próxima semana nacional!



27.^a Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos

—INSTITUCIONES CORRECCIONALES

§ «20.^a Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad»

A partir del año 2003 la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. organiza año con año actividades con el objetivo de comunicar el programa de recuperación que Alcohólicos Anónimos comparte en el interior de los centros penitenciarios municipales, estatales y federales del país.

El objetivo de esta jornada informativa, es que a través de la suma de esfuerzos de las instituciones penitenciarias se logre sensibilizar, concientizar e informar en materia de alcoholismo a la población penitenciaria y a la población en general sobre las

consecuencias directas e indirectas que el uso y abuso o dependencia del alcohol, provoca a nivel psicosocial en el ser humano.

La Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad conjunta acciones para establecer bases mediante las cuales se instauren medidas para la reinserción social, a través del programa para la atención y rehabilitación con problemas de alcoholismo, dirigidas a la población interna de los Centros Federales de Readaptación Social y de los Centros de Reinserción Social de las entidades estatales y municipales donde cooperamos, asimismo brindando el apoyo a los familiares y beneficiarios de la población interna, así como también a aquellos que obtengan la calidad de preliberados.

Deseamos fortalecer los lazos de cooperación con las autoridades penitenciarias que así lo permitan y cumplir con el único propósito de Alcohólicos Anónimos: transmitir el mensaje de vida a las personas privadas de su libertad con problemas con la bebida y que se encuentran recluidos en alguna institución correcional.

Este año 2022, la 20.^a Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de la Libertad se llevará cabo del 20 al 26 de junio, con el tema: «Unidos hacia una libertad integral» y el lema: «AA: un camino hacia la verdadera libertad».

Como resultado de las SNPAPL se ha logrado estimular a miles de personas privadas de su libertad a participar activamente en los grupos de AA, hemos celebrado colaboraciones locales, estatales y federales, donde hemos informado a sus familiares y personal técnico profesional.

Acciones a realizar durante la 20.^a SNPAPL del 20 al 26 de junio 2022:

- Ceremonia inaugural al interior de los CERESOS y/o CEFERESOS. Realización de congresos institucionales de manera simultánea en el país.
- Espacios para informar cómo podemos cooperar entre AA y el personal técnico profesional que en ese lugar labora, con el propósito de coadyuvar a las personas que tienen problemas con la bebida y su persona, conocer la sintomatología de un alcohólico y cómo podrían ofrecerle una nueva forma de vida.
- Espacios para instalar módulos de información de AA en población y al exterior de las instituciones correccionales, informando a familiares de las personas privadas de su libertad sobre la enfermedad del alcoholismo y el método de recuperación de los Doce Pasos que ofrece AA.
- Estimular al mayor número de personas en población, despertando su interés para integrarse a un grupo de AA al interior de la institución correcional.
- Obsequiar el mayor número de ejemplares del libro *Alcohólicos Anónimos*.
- Aperturar grupos de AA institucionales en los CERESOS y CEFERESOS donde no tenemos presencia.

- Obsequiar literatura sobre Alcohólicos Anónimos: libros, trípticos, folletos, revistas *Plenitud AA* y boletines institucionales.
- Intensificar reuniones de compartimientos durante la semana nacional, que permita compartir mutuas experiencias, fortalezas y esperanza para resolver el problema común y ayudar a otros alcohólicos a recuperarse del alcoholismo.
- Brindar acción y seguimiento a las personas privadas de su libertad que vayan a ser liberados o preliberados.

Alcohólicos Anónimos tiene como labor fomentar el cumplimiento del principal objetivo de nuestra comunidad... «Un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo».

Doce Pasos y Doce Tradiciones, pág. 171.

Por esto mismo, agradecemos la amistosa cooperación de tantos de nuestros amigos no-alcohólicos para llevar nuestro mensaje a donde existan aún personas que sufren la enfermedad del alcoholismo.

— INTERNACIONAL

§ Servicio: No me digas, demuéstrame

Juha I. — Finlandia, 25.^a RSM

El servicio es una parte esencial de mi recuperación. Mi grupo base tiene la costumbre de conducir a los recién llegados hacia la sobriedad, animándolos a aceptar puestos de servicio; los miembros con más tiempo en el grupo llevan a los nuevos al servicio para que puedan aceptar la idea de servir en un ambiente seguro. La práctica la demuestran los compañeros veteranos con su ejemplo. Este método funciona bien en Finlandia, históricamente se dice que nosotros los finlandeses nos guiamos desde el frente, no desde los cubículos. Los períodos de servicio en mi grupo base son por un año de calendario, y así, el grupo conduce al nuevo durante el año, pasando por las diferentes estaciones, días festivos, etcétera.

Ahora voy a ilustrar algunos ejemplos prácticos de cómo desperté al servicio en nuestra comunidad de AA. He tratado de seguir estas lecciones y continuar mi responsabilidad con los recién llegados de hoy en día. Cuando llegué por primera vez a Alcohólicos Anónimos, sentí que había llegado al lugar indicado. Pero como aún me quedaba soberbia, creía que no iba a necesitar de tanto cuidado como otros, solo me presentaba ocasionalmente cuando era posible. No me interesaba el servicio, no significaba nada para mí... quizás para otros, pero no para mí, ¡un hombre muy ocupado! Como todos sabemos, las medidas parciales no nos sirvieron y permití que el alcohol me humillara varias veces en los primeros dos años. En mi

punto de quiebre, tenía que terminar con el orgullo y buscar la humildad. Un hermano de tiempo en el grupo observó que mi sobriedad se estaba tambaleando; se me acercó y me dijo: quizás no sea muy bonito, pero comienza a preparar el café.

Esto era algo más que una orden, era una propuesta persuasiva, pero golpeó duramente mi ego y modo de resistencia. Finalmente, mi cabeza comenzaba a doblegarse y me apunté para este primer servicio. Los nuevos que llegaron antes que habían obtenido su sobriedad a través de preparar el café, me informaron que esta era la mejor tarea del servicio en el grupo. «Tú serás el único al que todos los participantes en la junta le hablen —un sí o no mínimo para una taza de café— y así llegarás a conocer a todos», me dijeron. Así, raramente hemos visto fallar a una persona que ha preparado café durante un año... parece ser una frase que todavía tiene vigencia. Después de este servicio, era amigable, pero decididamente conducido a otras tareas de servicio como coordinador del grupo, lector, etcétera.

Cinco o seis veces al año mi grupo comparte su experiencia y programa juntas de información de AA en los centros municipales de desintoxicación. Después de mi primer año de haber dejado de beber, me sugirieron que también tomara esta responsabilidad. ¿Cómo puedo compartir algo, porque mis heridas todavía están sangrando?, pensé. «Te hará bien», me dijeron, y un miembro de más tiempo me llevó con él por primera vez para enseñarme cómo funciona. La siguiente vez estaba solo y había cinco pacientes del centro de desintoxicación presentes para escuchar mi breve historia. Sin embargo, fui el único que dijo: ¡Soy alcohólico! Los otros cinco pacientes dijeron que habían llegado a un centro de desintoxicación por diferentes y desafortunadas coincidencias. Estaba casi en pánico: ¿Cómo puedo manejar la junta de información cuando ellos no admiten que son impotentes ante el alcohol? Después de un rato me di cuenta que estaba frente a la verdadera naturaleza del alcoholismo: lo niega hasta el amargo fin. ¡Había cinco viejos Juhas frente a mí con numerosas excusas! Otro servicio de Paso Doce que realiza de vez en cuando mi grupo base, es la responsabilidad de contestar el teléfono de ayuda de AA. Desde el comienzo de mi sobriedad fui invitado a unirme a otros miembros más veteranos para este servicio.

Ahí estábamos sentados por horas contestando el teléfono y, entre llamada y llamada, compartíamos nuestras experiencias personales y hablábamos sobre la sobriedad y sobre Alcohólicos Anónimos. Esta es la manera perfecta de demostrarme a mí y a otros nuevos lo que el trabajo de Paso Doce significa para nuestra recuperación y nos ayuda a crear amistades con los compañeros del grupo. Después de algunos años de sobriedad, me quejaba con una compañera veterana sobre el poco interés en el servicio. Su respuesta fue clara: es posible que menos del 5 % de los miembros de AA esté sirviendo, pero recuerda —¡serves para mantener tu propia sobriedad!

En una ocasión, nuestro grupo enfrentó una nueva necesidad de servicio: nos pidieron limpiar y trapear el piso del salón después de cada junta. A los voluntarios se les solicitó esta tarea no tan fascinante. Inmediatamente, una compañera con 16 años de sobriedad levantó la mano. Esto fue una señal para mí: ¿Por qué no apuntarme yo para la limpieza, si un miembro más viejo lo hizo? Así que levanté la mano. Su ejemplo me recordó que la humildad es una continua necesidad para nosotros los alcohólicos, no importa el tiempo de sobriedad.

Algunos años más tarde, un compañero más viejo en el grupo se jubiló. Se anotó como voluntario para participar en el servicio del grupo para mantener su sobriedad. Qué gran manera de enseñarnos a nosotros los jóvenes que los cambios importantes o momentos de cambio en nuestras vidas son siempre riesgos potenciales para nosotros los alcohólicos.

Sin embargo, el servicio es una gran manera de fortalecer nuestro seguro en AA y proteger nuestra sobriedad con anticipación. Después de algunos años más de sobriedad, se me motivó para aceptar el primer servicio regional y luego el servicio de delegado de servicio nacional. Los más viejos describieron sus propios caminos como delegados y dijeron que esta sería una buena manera de aprender y comprender a nuestra comunidad más profundamente y mostrar mi gratitud.

Los compañeros con más tiempo me han guiado en el servicio a través de su ejemplo, no gritando desde sus torres de marfil. Es mi deber, hacer lo que me corresponde para asegurar que AA permanezca fuerte y vital, para darle la bienvenida a los recién llegados, como sucedió cuando yo lo necesité.

§ «60 años «tras bambalinas»: un nuevo aniversario de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial de AA (Primera parte)

Si miramos hacia atrás varias décadas, puede ser difícil para los AA de 2022 imaginar lo frágil que era la existencia de AA en sus primeros tiempos. En esos primeros días, el cofundador de AA Bill W. se refería a AA a menudo como «la llama de una vela al viento», que en cualquier momento podía apagarse. Problemas que parecían imposibles de resolver, relacionados con el dinero, la propiedad y el prestigio, asolaban a los primeros miembros, y la cuestión de cómo este grupo de alcohólicos podía llevarse de la mejor manera posible y llevar el mensaje a otros ocupaba sus mentes. No obstante, a pesar de los desafíos iniciales, la comunidad demostró ser durable, y con la ayuda de sus muchos amigos y apoyadores, comenzó a echar raíces y a crecer.

Hoy día, las bases de AA son sólidas, edificadas sobre los principios y la sabiduría de los Tres Legados de la Recuperación, la Unidad y el Servicio, según están representados en los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos para el Servicio Mundial. «Un momento», podría decir alguien a la mención de estos últimos principios, «¿Los Doce qué...?».

Muchos AA están profundamente familiarizados con los Pasos y conocen bien las Tradiciones, pero muchos apenas saben lo que son los Doce Conceptos. De hecho, los Conceptos son una especie de misterio en la Comunidad. Si bien habitualmente se los considera algo que les incumbe a los AA que están metidos en el servicio, los Conceptos son un conjunto de principios que han superado la prueba del tiempo, que en realidad funcionan cada día en los grupos, distritos y áreas de todo AA, así como en sus centros de servicio, la Conferencia de Servicios Generales y la junta de custodios.

Aunque sean desconocidos para muchos AA, los principios contenidos en los Doce Conceptos, como el «derecho de decisión», el «derecho de participación» y el «derecho de apelación», fueron forjados en el yunque de la experiencia de AA, al igual que los Pasos y las Tradiciones.

Bill W. presentó por primera vez los conceptos como «principios» en la Conferencia de Servicios Generales de 1956, sugiriendo que estos principios ya venían siendo practicados inconscientemente en la Comunidad. En su charla a la Conferencia de ese año, Bill dijo: «Ahora les ofrezco cuatro principios que algún día pueden impregnar todos los servicios de AA: principios que expresan la tolerancia, la paciencia y el amor; principios que pueden servir para eliminar la fricción, la indecisión y la ambición desenfrenada. No son principios nuevos; inconscientemente, hemos venido utilizándolos desde los comienzos. Simplemente voy a nombrarlos y, si les gustan, podemos definir su alcance y aplicación detalladamente en los años por venir. Aquí les presento las palabras que los nombran: petición, apelación, participación y decisión». (*Continuará*).

Tomado del *Box 459*, Vol. 55, núm. 1/Primavera 2022.

FE DE ERRATAS. En el número 313, en la página 11, en el apartado del comité de Instituciones Correccionales.

Dice: ... y el lema «AA: en camino hacia la verdadera libertad».

Debe decir: ... y el lema «AA: un camino hacia la verdadera libertad».

EVENTOS

Agosto

20-21 10.º CONGRESO DEL ÁREA MÉXICO NOROESTE (con motivo de su 20.º aniversario). Sede: Distrito 1. Lugar: Escuela Preparatoria núm. 83. Teoloyucan, Estado de México.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

13.^a Convención
Nacional
Guadalajara
2023

**¡Compañero RSG
motiva la adquisición
de gafetes en tu grupo
y solicítalos
vía estructura!**

**3, 4 y 5 de marzo de 2023
Guadalajara, Jalisco**

**¡Cupo limitado,
No te quedes fuera!**

